

Op 24 mei a.s. is het de Nationale Dag Aandacht voor Sterven.  
Ter gelegenheid van deze dag organiseert PROXIMA

# THEMAMIDDAG: Leven met de dood

## PROGRAMMA

🕒 **VANAF 14.15 UUR: ONTVANGST MET KOFFIE EN THEE**

🕒 **14.30 UUR: WELKOM**

**Theater Buurvrouw en Buurvrouw: Wat als de dood letterlijk of figuurlijk voor de deur staat?**  
Astrid Onderwater en Monique van Wielink

**De kracht van "er zijn" en informatiefilm over het werk van vrijwilligers in de hospice.**  
Dolinda van der Hulst, coördinator bij Proxima

**Naast werk en gezin er óók zijn voor mensen in de laatste levensfase.**  
Elke Jung, vrijwilliger bij Proxima en initiatiefnemer van HUKKS\*

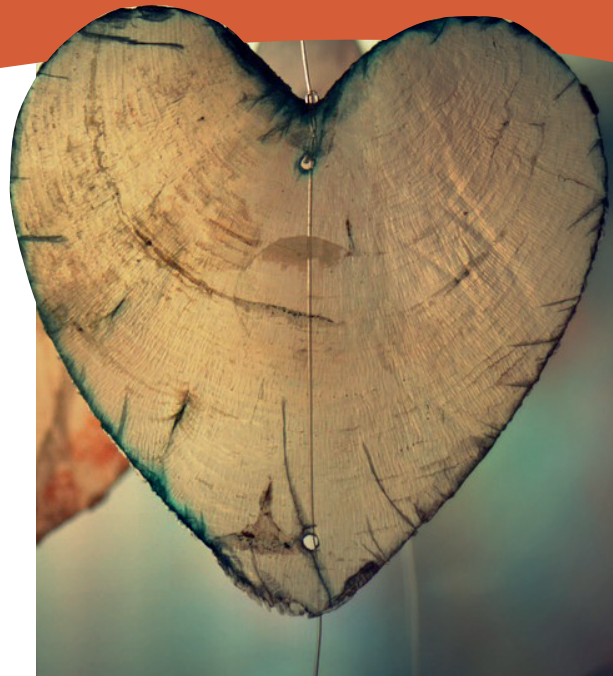
🕒 **15.20 uur PAUZE**

**Wat als je als zestienjarige voelt dat je later iets wilt doen rondom "de dood"?**  
Monique van Wielink, vrijwilliger bij Proxima, trainer bij Muniek en mantelzorger

**Stervensdruk: (gezins)leven met een doodzieke vader**  
Lyanne Holterman, vrijwilliger bij Proxima, student Land van Rouw, regiocoördinator Netwerk Hemelrijk\*\*

🕒 **16.15 UUR RUIJTE VOOR ONTMOETING**

🕒 **17.00 UUR: EINDE VAN DE THEMAMIDDAG**



**Voor wie:** geïnteresseerden in het thema

**Locatie:** De Bron, Buizerdlaan 1, Nieuwegein (gratis parkeren)

**Datum en tijd:** vrijdag 24 mei  
14.30 - 17.00 uur (vanaf 14.15 uur ontvangst met koffie en thee)

**Aanmelden:** stuur een mail naar:  
[info@proxima-terminalezorg.nl](mailto:info@proxima-terminalezorg.nl)

Er zijn geen kosten aan verbonden.  
U krijgt een bevestiging van deelname.

**Meer informatie:** bel 030-6000017 of  
kijk op [www.proxima-terminalezorg.nl](http://www.proxima-terminalezorg.nl)

Deze middag is een initiatief van Proxima Terminale Zorg. Proxima biedt met opgeleide vrijwilligers tijd, aandacht en ondersteuning bij mensen thuis in de laatste levensfase. Dit doet Proxima in elf gemeenten in de provincie Utrecht. Daarnaast heeft Proxima een hospice in Nieuwegein.

\* HUKKS: de houvast voor een ieder in moeilijke tijden

\*\*Stichting Netwerk Hemelrijk: voor jonge weduwen en kids