



NIEUWSBRIEF



Beste Vrienden van Proxima,

Wat hebben we een bizar jaar achter de rug. En ook de start van 2021 is nog steeds in de ban van COVID. Realiteit is nog steeds dat we maatregelen moeten treffen om het virus buiten de deur te houden. Onze belangrijkste prioriteit is überhaupt veilig kunnen werken. Hopen dat de Hospice open kan blijven zonder

besmetting. Hopen dat onze vrijwilligers Thuis en in de Hospice veilig hun werk kunnen en willen blijven doen. Dit is tot nu toe gelukt. We hebben in 2020 geen uitbraak gehad in ons Hospice en ook Thuis hebben we onze inzetten (redelijk) kunnen blijven doen. De maatregelen die we hebben getroffen, het grote verantwoordelijkheidsgevoel van onze vrijwilligers om de regels zorgvuldig op te volgen en natuurlijk ook een dosis geluk, hebben ervoor gezorgd dat we ons werk konden en kunnen blijven doen.

Maar er gingen ook dingen niet door:

- Scholingen, werkbesprekingen en onze gezellige bedank en verbindingbijeenkomsten georganiseerd door Proxima gingen niet door. Waar kon gingen we over op online elkaar ontmoeten.

We hebben geprobeerd enkele alternatieven te bedenken.

- In de zomer 2020 hebben alle vrijwilligers een lunch bon van een lokale horeca gelegenheid gekregen. We hebben gevraagd een foto te sturen van deze lunch zodat we dat met elkaar konden delen. Het was super leuk om te zien dat groepjes vrijwilligers met elkaar gingen lunchen en vrolijke foto's deelden.

- Twee coördinatoren gingen met pensioen en daar hebben we alternatieven voor het afscheid bedacht.

2021

- In 2021 bestaat de Hospice 15 jaar en Thuis ondersteuning 35 jaar. Wij hopen dat we dit ergens in 2021 met elkaar kunnen vieren. Echte plannen kunnen we op dit moment nog niet maken door de corona maatregelen.
- We hopen onze nieuwe website in 2021 te lanceren.
- Logeerhuis Nieuwegein: Het project Logeerhuis, (de gemeente Nieuwegein heeft gevraagd of wij willen meedenken en participeren in het realiseren van een Logeerhuis in Nieuwegein) heeft (met wat aanpassingen en soms wat vertragingen) doorgang gehad. We hebben ons gericht op visie, locatie, businessplan en samenwerkingspartners. Dit zal doorlopen in 2021.

Hopelijk leest u uit het bovenstaande dat we ondanks Corona ons werk voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten hebben kunnen voortzetten. Uw ondersteuning als Vriend van Proxima is daarbij heel belangrijk. Daardoor zijn we onder andere in staat om onze vrijwilligers goede ondersteuning te geven en hun te bedanken voor de inzet die ze in deze bijzondere tijd belangeloos doen.

Ineke Alderink
Directeur Proxima



Afscheid van onze penningmeester

In een vorige nieuwsbrief hebt u al kunnen kennismaken met onze nieuwe penningmeester. Op bijgaande foto ziet u de corona-proof overhandiging van de bloemen tijdens het afscheid van onze vorige penningmeester Sonia Jennings. Sonia was naast penningmeester van de Vrienden van Proxima ook secretaris van het bestuur van Proxima. Ook daar heeft ze inmiddels afscheid genomen.

Nogmaals bedankt Sonia.

Proxima in cijfers

Periode 1 januari – 31 december 2020:

Opnames in Hospice	: 48
Totaal aantal dagen ondersteuning	: 1083
Bezettingspercentage	: 74,2%
Inzet Thuis	: 85
Ingezette uren	: 1063
Aantal vrijwilligers per 31/12	: 115 (exclusief besturen)

Van de Penningmeester Vrienden Proxima,

Beste Vrienden, donateurs en sponsors,

In het jaar 2020 mochten we weer veel giften ontvangen. Minder dan in 2019 waarin sprake was van een fors bedrag uit een nalatenschap, maar de donaties van vrienden waren juist veel hoger. Met uw bijdragen hebben wij € 24.356 kunnen schenken aan de Hospice, zodat het mogelijk was om de inrichting een grote opknappbeurt te geven met nieuwe vloerbedekking, schilderwerk en meubilair. Wij zijn u allen wederom zeer dankbaar en hopen ook het komende jaar op uw financiële steun.

Baten:		
Bedrijven en sponsors	€ 15.211	
Vrienden Hospice	€ 7.645	
Kerkgenootschappen	€ 458	
Nalatenschap	€ 4.239	
		€ 27.553
Besteed aan doel		€ 24.356 -
Kosten		€ 1.889 -
Toename kapitaal		€ 1.308



Aan het woord is.....

Door met elkaar te verbinden wordt samenwerken makkelijker

Aan het woord is Stefanie Rutgers, sinds 1 januari 2021 actief als coördinator bij Proxima Nieuwegein.

Wie is Stefanie?

Stefanie is getrouwd, heeft 2 zoontjes, van 4 en 2 jaar en woont met haar gezin in IJsselstein. Met haar 29 jaar is ze de jongste coördinator binnen de stichting. Veel van Stefanie's privé-tijd besteedt zij natuurlijk aan haar man en kinderen, gezamenlijke uitjes, wandelen bezoeken. Maar ook houdt ze van tochtjes op haar racefiets en verder is ze dol op kamperen. Als kind wilde Stefanie al de verpleging in. Haar moeder was verpleegkundige in een verpleeghuis en – wanneer het kon – mocht Stefanie af en toe met haar moeder mee om spelletjes te doen met de mensen in het huis of om te helpen met eten en drinken. Zorgen zat er al vroeg in dus.

Wat heb je voorafgaand aan je baan bij Proxima gedaan?

Na het afronden van mijn middelbare school, ben ik gestart met de MBO-opleiding verpleegkunde via het Antonius ziekenhuis. Na een korte tijd in het ziekenhuis ben ik begonnen als wijkverpleegkundige bij de Vitras. Bij de Vitras was ik verpleegkundige, verantwoordelijk voor de coördinatie van de nachtzorg, 24-uurszorg en de zorg voor de hospice. Tijdens mijn werk bij de Vitras heb ik de opleiding HBO-verpleegkunde gevolgd via een in house training bij de Vitras. Uiteindelijk heb ik 7 jaar via de Vitras gewerkt. Al een tijd lang lonkte Proxima. Toen me deze baan werd aangeboden heb ik alle plussen en minnen tegen elkaar afgewogen en snel de overstap naar Proxima gemaakt.

Waarom de overstap naar Proxima?

Met twee kleine kindjes is het wel prettig niet constant opgeroepen te kunnen worden. In mijn vorige functie kon het zomaar gebeuren dat ik ineens toch niet thuis was tussen de middag of dat er toch ineens iemand anders de kinderen moest wakker maken in de ochtend. Voor de kinderen wilde ik graag wat meer structuur. De organisatie van Proxima was mij al lang bekend: als wijkverpleegkundige was ik daar al heel vaak geweest. Ik kende de medewerkers, vrijwilligers en – vanzelfsprekend – verpleegkundigen die bij Proxima werkten. De platte structuur, de korte lijntjes, de open communicatie binnen Proxima waren allemaal pluspunten, dus een overstap was aantrekkelijk. Voorwaarde was wel dat ik betrokken wilde zijn bij zowel hospice als de terminale zorg thuis. De hospice is een goedlopend huis, waar we alle faciliteiten bieden aan de gasten die er verblijven. De vrijwilligers die op dat moment in huis zijn, bieden zorg aan alle gasten. In de thuissituatie zoek je als coördinator heel gericht naar een vrijwilliger die bij dat gezin, in die situatie het beste past. Het zoeken naar de juiste match vind ik een geweldig leuke uitdaging. Dat laatste is natuurlijk nog een flinke puzzel, want zeker in deze periode is het moeilijker om alle thuis-vrijwilligers te leren kennen. Grote vergaderingen per regio kunnen/mogen niet georganiseerd worden. Daarom zijn er wat één-op-één kennismakingen geweest bij vrijwilligers thuis, maar ook online en via telefoon.

Welke extra taken heb je als coördinator?

Ik hou me naast mijn coördinatorschap bezig met de deskundigheidsbevordering. Ik wil kijken naar wat binnen de Corona-regels wél mogelijk is. Op dit moment zijn opleidingen stilgelegd, maar ook de intervisiegroepen komen niet meer bij elkaar. Natuurlijk gaat dat allemaal weer opstarten zodra het kan, maar eigenlijk wil ik al eerder kijken naar out-of-the-box mogelijkheden. Waarom niet al wandelend buiten met een beperkt groepje mensen intervisie doen? Het zou zo maar kunnen. Ook de evaluatie na geboden zorg wil ik verbeteren. Op dit moment wordt met nabestaanden een evaluatiemoment geboden zo'n 6 weken na overlijden in de hospice. Voor mensen waar de zorg thuis is geleverd, is dat evaluatiemoment al na twee weken. Het format voor zo'n evaluatiegesprek is vind ik nu niet

passend. Ik zou dat graag verbeteren door daar wat meer structuur in aan te brengen, maar ook door de vrijwilligers er meer bij te betrekken. Tevens wil ik ervoor zorgen dat vervolgstappen worden genomen naar aanleiding van de feedback die we krijgen.

Wat heb je al veranderd/bijgedragen aan Proxima sinds je start?

Ik hoop dat ik voor meer verbinding heb kunnen zorgen tussen Thuis en Hospice. Waar tot voor kort elke coördinator zich met haar eigen specialisme bezighield, hebben we sinds kort op regelmatige basis vergaderingen waarbij ook over eigen grenzen gekeken wordt. Het kan heel verhelderend zijn om vragen te stellen of te krijgen van iemand anders. Ik hoop dat ik daar mijn steentje aan heb kunnen bijdragen.

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Wilma van Nieuwamerongen
Ineke Aalderink
Dolinda van der Hulst

Ontwerp/opmaak:

Nick Rademaker
www.nrontwerp.nl

Correspondentieadres:

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg
t.a.v. redactie Nieuwsbrief
Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein
e-mail: vrienden@proxima-terminalezorg.nl

Informatie

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg

www.proxima-terminalezorg.nl/vrienden-van.php
e-mail: vrienden@proxima-terminalezorg.nl
Bank: NL40 RABO 0338.0111.61

Proxima Terminale Zorg Hospice & Thuis

www.proxima-terminalezorg.nl
e-mail: info@proxima-terminalezorg.nl
Hospice tel: 030-6050820
Thuis tel: 030-6000017

Proxima Terminale Zorg Hospice & Thuis is een vrijwilligers organisatie die zowel in de hospice als thuis zorg en begeleiding geeft aan terminaal zieke personen en hun naasten. Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg ondersteunt Proxima hierbij door noodzakelijke financiële middelen beschikbaar te stellen.

Weet u iemand die Vriend wil worden?

Dan kan dit door het insturen van deze ingevulde en ondertekende strook naar de Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg, Antwoordnummer 2569, 3430 VB Nieuwegein (een postzegel is niet nodig)

Ik word Vriend van Proxima Terminale Zorg. Het bedrag dat de Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg jaarlijks mag afschrijven is:

25,00 euro 50,00 euro meer €

Handtekening

Naam: m / v :

Adres:

Postcode: Plaats:

E-mailadres: Tel nr:

Rekeningnummer (IBAN):

Datum: Plaats:

MAGTIGING

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg
Veldhoeve 1 3438 LL Nieuwegein (NL)
Incassant ID: NL40ZZ301908260000
Kenmerk magtiging: donatie Proxima

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg om doorlopend incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van de Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.