

NIEUWSBRIEF

Uitgave 26 - september 2023



PROXIMA
TERMINALE ZORG HOSPICE & THUIS

Inhoudsopgave

- 03 Voorwoord door Ineke Aalderink**
De tijd gaat snel. Op het moment van dit schrijven is het vakantietijd en hebben we veel mooie dagen. Ook in de hospice is het vakantietijd...
- 04 Schenken of nalaten aan Proxima**
Als u het werk van Proxima wilt steunen kunt u een schenking doen aan de Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg.
- 05 Wat kost een kamer in de hospice?**
Hierboven ziet u ons boodschappenlijstje per gastenkamer voor onze nieuwe hospice. De kosten zijn niet mis, maar bij alles wat we aanschaffen voor de ...
- 06 Verslag van een evaluatiegesprek met een naaste van een 'thuis-inzet'**
Deze maand werden twee vrijwilligers ingezet bij de familie Smit (naam aangepast wegens privacy-redenen).
- 07 Zomer borrel**
Afgelopen juni hadden we onze jaarlijkse zomerborrel. Locatie was fort WKU in Tull en het Waal.
- 08 Wie ben ik?**
Ik ben Caroline Feijen, getrouwd, inmiddels 63 jaar, en heb twee dochters en vier kleinkinderen. Vanaf de geboorte ...
- 09 Jaarlijkse open dag PROXIMA op zaterdag 14 oktober 2023**
We zijn al druk met de voorbereidingen voor onze jaarlijkse open dag. Johan Blommestein, de arts van de hospice ...
- 10 Toelichting cijfers & Proxima in cijfers**
In het jaar 2022 mochten we weer veel giften ontvangen. Het is zeer verheugend dat we op zo'n stabiel niveau van donaties kunnen rekenen.
- 11 Colofon**



Voorwoord

Ineke Aalderink

Directeur Proxima

De tijd gaat snel. Op het moment van dit schrijven is het vakantietijd en hebben we veel mooie dagen. Ook in de hospice is het vakantietijd. De vrijwilligers gaan meestal niet op vakantie in het hoogseizoen, maar de medewerkers gaan wel één voor één op vakantie. Voorafgaand aan de zomer hebben we een heerlijke BBQ gehad met alle vrijwilligers van Proxima, verderop in de nieuwsbrief ziet u daar een foto van.

In het voorjaar is het bestuur van de Vrienden van Hospice Nieuwegein uitgebreid met Hans Adriani, oud wethouder van Nieuwegein. Wij zijn blij dat hij als vrijwilliger deze bestuursfunctie heeft willen invullen. Hij kent ons Hospice goed en heeft een ruim netwerk in Nieuwegein. Welkom Hans!

Hans was in zijn functie van Wethouder Zorg ook de eerste die aan Proxima vroeg of het mogelijk zou zijn om een logeerhuis op een zelfde wijze te organiseren als de Hospice. We zijn nu een aantal jaren verder en het plan om op een nieuwe locatie de hospice uit te breiden

van 4 naar 6 bedden en op die locatie ook een gedeelte logeerhuis te realiseren, komt steeds dichterbij. U heeft vast al in de media kunnen lezen dat het gezondheidscentrum aan de Mondriaanlaan is aangekocht om dit plan te realiseren. Er is onderzoek gedaan welke optie het beste en meest betaalbaar is: verbouwing van het bestaande pand aan de Mondriaanlaan of nieuwbouw op deze locatie. In dit onderzoek zijn een aantal belangrijke onderdelen bekeken, zoals bijvoorbeeld waar moet het pand aan voldoen op het vlak van duurzaamheid en functionaliteit (welke ruimtes hebben we nodig). Dit is uitgewerkt en op dit moment lijkt renovatie de beste optie. Met deze uitkomst zijn wij blij, omdat het huidige pand veel mogelijkheden biedt. Op dit moment wordt de nieuwe stichting in oprichting "logeerhuis Nieuwegein" samengesteld. Deze stichting is nodig als de partij die de zorg organiseert in het logeerhuis. Wanneer deze stichting er is, zijn we ook weer een belangrijke stap verder. Het Logeerhuis Nieuwegein komt weliswaar in hetzelfde pand als de

hospice, maar is verder financieel volledig onafhankelijk van Proxima. De helft van het pand is dan ook aangekocht door de gemeente voor het logeerhuis, de andere helft is eigendom van Proxima. Zo zal ook in de toekomst de stichting Vrienden van Proxima alleen doneren aan Proxima; het logeerhuis heeft straks zijn eigen financiële structuur.

Zoals de planning nu is en er komen geen ernstige drempels/vertragingen, dan is de voorzichtige planning dat de nieuwe hospice en het logeerhuis in voorjaar of midden 2025 open kan. Laten we duimen voor doorgang van deze planning! Zoals u zult begrijpen is er veel geld nodig voor deze nieuwbouw van de hospice en de uitbreiding van aantal kamers. Om een indicatie te geven van wat nodig is, kunt u onder andere lezen wat een inrichting van een gastenkamer in de hospice kost. Wij hopen op uw steun om de hospice op de nieuwe locatie net zo'n warme uitstraling te kunnen geven als het nu is op de huidige locatie.

ik wens u veel leesplezier!

Schenken of nalaten aan Proxima

Als u het werk van Proxima wilt steunen kunt u een schenking doen aan de Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg.

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg is door de Belastingdienst aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende instelling (ANBI). Een schenking aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg kunt u helemaal of deels aftrekken van uw inkomstenbelasting. U kunt eenmalig of periodiek schenken. Een periodieke schenking legt u vast in een overeenkomst of in een notariële akte. Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg hoeft geen belasting te betalen over uw schenking.

EENMALIG SCHENKEN

Als u eenmalig schenkt aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg, dan is uw schenking (deels) aftrekbaar. Hoeveel u kunt aftrekken van de belasting, hangt af van uw inkomen.

PERIODIEK SCHENKEN

Wilt u maandelijks of jaarlijks schenken aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg, dan kunt u de schenking in zijn geheel van aftrekken van de inkomstenbelastingen als:

- u vijf jaar lang hetzelfde bedrag wil schenken; en
- u legt de schenking vast in een overeenkomst of notariële akte.

Als u periodiek aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg wilt schenken, kan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg zorgen voor deze overeenkomst.

Wilt u de schenking liever in een notariële akte vastleggen, kunt u met uw notaris contact opnemen.

NALATEN

Over dat wat Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg uit een nalatenschap verkrijgt hoeft zij ook geen erfbelasting te betalen. Als u wat aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg wilt nalaten moet u dat in uw testament vastleggen.

U kunt Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg benoemen tot erfgenaam of u kunt een legaat geven. Als erfgenaam krijgt Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg een percentage van uw nalatenschap. Een legaat is meestal een vast bedrag dat u aan Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg wilt nalaten.

Heeft u over het bovenstaande vragen, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Marco Sutter

Voorzitter Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg

Wat kost een kamer in de hospice?

• Bed	€ 4000
• Vloer en raambekleding:	€ 4000
• Hang/legkast	€ 600
• Ladenkast	€ 400
• Tafel en gemakkelijke stoelen	€ 1000
• Sta-op-stoel	€ 5000
• Verrijdbaar en verstelbaar nachtkastje/eettafeltje	€ 600
• Verlichting	€ 1000
• Tv met ophangstelsysteem	€ 1000
• Div. vazen, decoratie, klok	€ 400
• Onderlakens, matrasbeschermers, dekbedovertrekken	€ 400
• Dekbed	€ 100
• Koelkastje	€ 200

Hierboven ziet u ons boodschappenlijstje per gastenkamer voor onze nieuwe hospice. De kosten zijn niet mis, maar bij alles wat we aanschaffen voor de gastenkamer geldt: het moet veilig en tegelijkertijd voor onze gasten zeer comfortabel zijn. Omdat er veel gebruikers van zaken als TV, koelkast, zonwering zijn, moet het daarnaast ook makkelijk in gebruik zijn en tevens zo robuust dat het lang mee gaat ondanks – af en toe – onoordeelkundig gebruik.

Natuurlijk is dit lijstje nog niet compleet. We zijn vast nog een en ander vergeten en daarmee lopen we zeker nog tegen extra kosten aan.

Naast de kamers van onze gasten willen we natuurlijk een gezellige huiskamer inrichten waar de gasten en hun bezoekers kunnen verblijven. De kosten hiervoor zijn nog niet berekend, en zijn afhankelijk van hoe groot deze ruimte wordt.

Onze vrijwilligers gaan hun best doen om heerlijk te kunnen koken voor de gasten in een nog in te richten keuken. Onze keuken moet groot genoeg zijn om voor onze gasten en eventuele partners te kunnen koken. U raadt het al: de kosten hiervoor zullen ook aanzienlijk zijn.

Zodra de plannen vastere vormen aannemen, zullen wij acties op touw gaan zetten om fondsen te werven. U gaat daar zeker van horen. Hopelijk mogen we te zijner tijd bij u aankloppen voor een extra donatie.

Verslag van een evaluatiegesprek met een naaste van een 'thuis-inzet'

Deze maand werden twee vrijwilligers ingezet bij de familie Smit (naam aangepast wegens privacy-redenen). De zorg voor meneer Smit werd net iets te veel voor mevrouw. Via de thuiszorg waren ze op de hoogte gebracht van het bestaan van Proxima. De aanvraag voor ondersteuning tijdens de nacht werd gedaan door de wijkverpleging.

Mevrouw: "de vrijwilligers hadden direct een goede klik met mijn man en mij". Mevrouw: 'Het voelde gelijk vertrouwd'. Dat is heel fijn, ook voor onze vrijwilligers.

Van de vrijwilligers horen wij dat zij het goed hebben gehad bij het echtpaar Smit. Het is fijn wanneer het voor iedereen vertrouwd genoeg voelt, en het geeft veel voldoening wanneer de vrijwilliger de volgende ochtend hoort dat mevrouw Smit eindelijk weer eens goed geslapen heeft.

Naast de vrijwilligers van Proxima werd ook betaalde (professionele) nachtzorg verleend door een andere organisatie. Mevrouw Smit merkt op dat ze de nachtzorg door de vrijwilligers van Proxima veel prettiger vond. Zij vond het fijn dat de vrijwilligers met aandacht luisterden naar hun verhalen en zorgen.

Volgens Mevrouw Smit waren onze vrijwilligers 'begripvol, tactvol en zorgzaam'. Zij was ook heel blij dat er af en toe eens gevraagd werd hoe het met haar ging.

Naast de goede zorg door de vrijwilligers was mevrouw ook heel tevreden over de contacten met de coördinatoren. Mevrouw gaf aan Proxima bij iedereen te zullen aanbevelen.

Ilse

Coördinator Thuis ondersteuning

Zomer borrel

Afgelopen juni hadden we onze jaarlijkse zomerborrel. Locatie was fort WKU in Tull en het Waal.

Alles bij elkaar waren er circa 75 vrijwilligers van hospice, thuis en andere vrijwilligers die op welke wijze dan ook betrokken zijn bij de organisatie van Proxima. Natuurlijk waren medewerkers en bestuur ook veelal aanwezig.

Bij het fort was er gelegenheid tot een wandeling, een rondleiding en een gezellige en smakelijke barbecue. Deze barbecue was verzorgd door een aantal van onze kook-vrijwilligers, waarvoor natuurlijk bij deze nogmaals hartelijk dank.

Mede dankzij het heerlijke zonnetje hebben we van de middag/avond genoten.





Wie ben ik?

Ik ben Caroline Feijen, getrouwd, inmiddels 63 jaar, en heb twee dochters en vier kleinkinderen. Vanaf de geboorte passen we al een dag per week op de kleinkinderen. Dat was best buffelen toen ze nog heel klein waren maar inmiddels gaan ze allemaal naar school. Het is een feest ze een dag in de week te zien spelen en opgroeien met elkaar.

Tot halverwege 2020 ben ik werkzaam geweest in het onderwijs in een ondersteunende functie, dus niet voor de klas.

Ik heb altijd gezegd dat ik na mijn betaalde baan graag vrijwilligerswerk wilde doen ik een hospice. Nog steeds weet ik niet echt waarom, maar misschien heeft het te maken met mijn opleiding, lang geleden, als maatschappelijk werkster. Door corona heeft het nog even geduurd maar in november 2022 ben ik begonnen als zorgvrijwilliger.

Ik doe het werk met veel plezier en elke dienst leer ik weer bij. Of het nu over de verzorging van gasten gaat of de inkijkjes in de levens van gasten en hun familie die je mag verzorgen.

Maar waar ik elke dienst weer heel blij van word is de liefde en toewijding waarmee verpleging, vrijwilligers en coördinatoren hun werk doen.

In alles staat de gast centraal. Wat kunnen we doen om het zo comfortabel te houden? Wat extra aandacht, iets lekkers te eten, een massage van rug of handen.

Maar ook de aandacht en het respect die er is voor vrijwilligers. Je krijgt alle ruimte om dingen te doen, of om ze juist te laten als je het moeilijk vindt. De mogelijkheid tot scholing of begeleiding.

In een wereld die steeds harder en individualistischer wordt is het fijn te ervaren dat er op het hospice een plekje is waar alle tijd, zorg en aandacht is voor de gasten en elkaar!!!!

Ik hoop dit werk nog lang te mogen en kunnen doen.

Jaarlijkse open dag PROXIMA op zaterdag 14 oktober 2023

We zijn al druk met de voorbereidingen voor onze jaarlijkse open dag. Johan Blommestein, de arts van de hospice, heeft al aangegeven dat hij een presentatie komt geven deze dag. Met een aantal andere organisaties is al contact gelegd om te kijken of zij op onze open dag aanwezig kunnen zijn dan wel een presentatie kunnen geven.

Tijdens deze open dag kan iedereen binnenlopen om te kijken, luisteren en een praatje te maken. De open dag is om meer bekendheid te geven aan de hospice en aan de thuisondersteuning die wij als PROXIMA kunnen bieden. En wat we natuurlijk ook heel fijn vinden is, dat als mensen vrijwilliger willen worden dat ze dan aan ons denken.

De open dag is van 11.00 – 15.00 uur op zaterdag 14 oktober, u bent dan vanzelfsprekend hartelijk welkom om eens rond te kijken in de hospice.

Aansluitend is de week van de palliatieve zorg; 16 – 20 oktober. Ook voor deze week zijn we aan het kijken naar de mogelijkheden om PROXIMA meer op het netvlies te krijgen van de mensen.

Zodra het programma meer vast vorm aanneemt, houden we u daarvan op de hoogte via de mail.

Toelichting cijfers

Van de Penningmeester Vrienden Proxima

In het jaar 2022 mochten we weer veel giften ontvangen. Het is zeer verheugend dat we op zo'n stabiel niveau van donaties kunnen rekenen.

We hebben afgelopen jaar minder aan Proxima geschonken dan afgelopen jaren. Enerzijds was het niet echt noodzakelijk omdat er geen bijzondere projecten waren, anderzijds hebben we bewust geld opzij gezet in de hoop en verwachting dat de verhuizing naar een groter hospice over enkele jaren gaat gebeuren. Dan zal er veel geld nodig zijn om alles te kunnen bekostigen. Denk alleen maar aan de verhuizing en de inrichting.

Wij zijn u allen wederom zeer dankbaar en hopen ook het komende jaar op uw financiële steun.

BATEN

Bedrijven en sponsors	€17.585
Vrienden Hospice	€ 9.076
Kerkgenootschappen	€ 892
	€ 27.553
Besteed aan doel	€ 2.250-
Kosten	€ 2.305-
Toename kapitaal	€ 22.998

Proxima in cijfers

Periode 1 januari – 31 december 2022

HOSPICE

Aantal opnames	54
Aantal aanvragen	108
Bezittingspercentage	86%

THUIS

Aantal inzetten	88
Ingezette uren	2202

Aantal vrijwilligers per 31/12	111 (exclusief besturen)
--------------------------------	--------------------------

Colofon

REDACTIE NIEUWSBRIEF:

Wilma van Nieuwamerongen
Ineke Aalderink
Stefanie Rutgers

ONTWERP/OPMAAK:

InGraphic
www.in-graphic.nl

CORRESPONDENTIEADRES:

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg
t.a.v. redactie Nieuwsbrief
Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein
✉ vrienden@proxima-terminalezorg.nl

Voor meer informatie:

HOSPICE

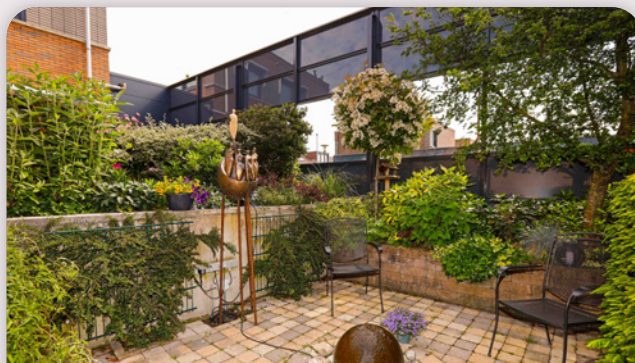
🌐 www.proxima-terminalezorg.nl
☎ [030 - 605 08 20](tel:030-6050820)
✉ info@proxima-terminalezorg.nl
📍 Hogerhoeve 2, 3438 LK Nieuwegein
Bank: NL40 RABO 0338.0111.61

THUIS ONDERSTEUNING:

Gemeenten Nieuwegein, Houten, Bunnik, Wijk bij
Duurstede, IJsselstein, Lopik, Montfoort, Oudewater,
Vianen en bijbehorende kernen
☎ [030 600 00 17](tel:0306000017) (Coördinator)
✉ info@proxima-terminalezorg.nl
📍 Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein

GEMEENTEN AMERSFOORT, LEUSDEN EN BIJBEHORENDE KERNEN

☎ [06 284 52 907](tel:0628452907) (Coördinator)
✉ y.vermaat@proxima-terminalezorg.nl
📍 Hudsonstraat 1, 3814 TS Amersfoort



Beste vriend van Proxima,

We zijn super blij met u, maar we
kunnen veel meer vrienden gebruiken.

U kunt ons helpen door deze mail door te sturen
naar uw vrienden. Zij kunnen dan gebruik maken
van de link om zich aan te melden bij ons. U zou
ons daar erg mee helpen.



Proxima Terminale Zorg biedt aandacht en ondersteuning
aan mensen in hun laatste levensfase, en aan hun
naasten. Dit kan naar keuze thuis, in de hospice of in een
zorginstelling. Deze ondersteuning wordt geboden door
deskundige en betrokken vrijwilligers, in samenwerking
met zorgprofessionals



Proxima is lid van koepelorganisatie VPTZ (Vrijwillige
Palliatieve Terminale Zorg) Nederland.