

NIEUWSBRIEF

Uitgave 28 - september 2025



PROXIMA
TERMINALE ZORG HOSPICE & THUIS

Inhoudsopgave

- 03 Voorwoord**
Met veel plezier presenteren wij u de jaarlijkse nieuwsbrief van Proxima. Het afgelopen jaar stond opnieuw in het teken van betrokkenheid, veerkracht en ...
- 04 Bestuurswisseling**
Uitzwaaien en welkom heten. Al vanaf de allereerste dag van de hospice in Nieuwegein in 2005 is er, naast de stichting Proxima, ook de stichting Vrienden van ...
- 05 Een geslaagd avondje koken voor het goede doel**
Op 15 november vorig jaar vond in Nieuwegein een bijzonder evenement plaats: De burgemeester Kookt, georganiseerd door Lions Nieuwegein ...
- 06 Interview met Cécile Conemans**
Mensen denken vaak dat het heel zwaar moet zijn om vrijwilliger te zijn in een hospice. Niets is minder waar. Het werk als vrijwilliger in onze hospice is heel ...
- 08 Samen maken we het nieuwe hospice mogelijk**
Uw eenmalige extra gift met blijvende impact Beste donateur, lieve vriend(in) van Proxima, Dankzij uw trouwe steun hebben wij als hospice jarenlang ...
- 09 De verhuizing door de ogen van Ineke Alderink**
In de afgelopen maanden kon u in interviews met onze architect en vrijwilligers lezen hoe ieder vanuit zijn of haar eigen perspectief kijkt naar de aanstaande ...
- 11 Benefietconcert van Jat bij de Partner brengt € 1.500,0 op**
Muziek met een missie: JAFT speelt voor Proxima Op initiatief van Peter, een van de enthousiaste vrijwilligers van Cultuurcentrum De Partner in Nieuwegein ...
- 12 Interview met Ric van Leusden**
Ric is sinds 6 jaar kookvrijwilliger bij Proxima. Hij vindt het zijn leukste job ooit!! Ric is gepensioneerd. In zijn werkzame leven heeft hij gewerkt als ...
- 14 Interview met Jackal Henstra**
Ik heb gesproken met Jackal Henstra, architect bij KAW en als zodanig verantwoordelijk voor het ontwerp van de nieuwe hospice op de Mondriaanlaan ...
- 16 Confettimoment**
Officieel moment voor de start van de renovatie Zet u zaterdag 20 september 2025 alvast in uw agenda? Zoals u al weet, gaat de hospice van Proxima ...
- 17 Colofon**



Voorwoord

Beste vrienden van Proxima,

Met veel plezier presenteren wij u de jaarlijkse nieuwsbrief van Proxima. Het afgelopen jaar stond opnieuw in het teken van betrokkenheid, veerkracht en samenwerking.

In deze nieuwsbrief kijken we vooruit naar de plannen en ambities voor het komende jaar.

Wij zijn u bijzonder dankbaar voor uw blijvende steun en vertrouwen. Zonder uw betrokkenheid zou Proxima niet kunnen uitgroeien tot de warme en betrouwbare organisatie die wij willen zijn voor iedereen die ons nodig heeft.

Tot slot: kent u mensen in uw omgeving die ook ons werk zouden willen steunen? Stuur deze nieuwsbrief gerust door aan vrienden of bekenden. Nieuwe donateurs zijn uiteraard van harte welkom en helpen ons om nog meer verschil te maken.

Namens het hele team van Proxima wensen wij u veel leesplezier.

Met hartelijke groet,

Ineke Aalderink

Directeur Proxima

Bestuurswisseling

Uitzwaaien en welkom heten

Al vanaf de allereerste dag van de hospice in Nieuwegein in 2005 is er, naast de stichting Proxima, ook de stichting Vrienden van Proxima. Deze stichting heeft als doel om extra geld in te zamelen om de zorg in de hospice en thuis, en ook het werk van de vele vrijwilligers, net een stukje leuker te maken. Want we weten allemaal dat palliatieve zorg in Nederland heel matig gefinancierd wordt. Een beetje extra geld voor de liefdevolle zorg die Proxima elke dag weer organiseert, is dan ook hard nodig.



Van links naar rechts, Hans, Marco, Wilma en Wim.

Er zijn gelukkig een behoorlijk aantal vaste 'vrienden' aangesloten bij de stichting. Mensen, die trouw ieder jaar, of incidenteel, een donatie doen, omdat ze de hospice een warm hart toedragen. Of die de hospice in hun testament hebben opgenomen, een zogenaamd legaat. Daarnaast organiseert de stichting regelmatig acties om extra geld in te zamelen. Zeker nu, met de verhuizing aanstaande, is dat hard nodig.

Na 12 jaar neemt onze voorzitter, Marco Sutter, afscheid van het bestuur. In die 12 jaar heeft Marco, de bekende Nieuwegeinse notaris, zich met hart en ziel voor de hospice ingezet. Met zijn vertrek verliezen we een betrokken en initiatiefrijke voorzitter, die met zijn vele contacten in de Nieuwegeinse samenleving altijd weer in staat was om verbindingen te leggen en iets in beweging te zetten. En dan hebben we het nog niet over de enorme juridische kennis die Marco als notaris aan het bestuur toevoegde. Marco, heel veel dank voor jouw grote inzet voor de Nieuwegeinse hospice!

De voorzittershamer zal per 1 november worden overgenomen door Hans Adriani. Hans is sinds 2023 lid van het bestuur van 'de Vrienden'. Als oud-wethouder was hij altijd al betrokken bij het reilen en zeilen van de hospice, en niet in de laatste plaats bij de voorbereidingen op de aanstaande verhuizing. In zijn rol als voorzitter van 'de Vrienden' blijft hij zijn steentje bijdragen.

Per 1 januari 2026 zal Naomi Wijling als nieuw bestuurslid ons bestuur weer compleet maken. Naomi is zeker geen vreemde: zij zet zich al langere tijd in voor de communicatie van Proxima, heeft goede contacten met de PR-groep, en is druk met allerlei inzamelingsactiviteiten voor de verhuizing en de nieuwe inrichting. Haar schrijftalent, haar creativiteit en haar korte lijntjes met de lokale media kunnen we goed gebruiken. Welkom dus, Naomi. We zijn heel blij dat je ons wilt komen versterken.

Vanaf 1 januari 2026 bestaat het bestuur van 'de Vrienden' dus uit Hans Adriani, Wilma van Nieuwamerongen, Wim van Muiswinkel en Naomi Wijling. Samen blijven we zorgen voor net dat beetje extra in onze eigen, Nieuwegeinse, hospice.



Naomi Wijling

Een geslaagd avondje koken voor het goede doel

Opbrengst € 27.388,50

Op 15 november vorig jaar vond in Nieuwegein een bijzonder evenement plaats: *De burgemeester Kookt*, georganiseerd door Lions Nieuwegein. Voor de dertiende keer alweer werd dit culinaire benefietdiner gehouden, en voor burgemeester Marijke van Beukering was het haar tweede deelname. Al een jaar eerder had ze enthousiast toegezegd om mee te koken, met als doel geld in te zamelen voor de inrichting en verhuizing van Proxima.

Samen met een team van betrokken vrijwilligers stond burgemeester Van Beukering die middag en avond in de keuken van het Veerhuis. Met toewijding bereidden zij een heerlijk driegangendiner voor maar liefst 145 gasten. De keuken draaide als een geoliede machine – ordelijk, efficiënt en vooral smaakvol.

Naast het diner genoten de gasten ook van een loterij en een veiling, waarvan de volledige opbrengst naar het goede doel ging. Het resultaat mocht er zijn: maar liefst **€ 27.388,50** werd ingezameld dankzij de inzet van de Lions, de burgemeester en alle aanwezigen.

Een enorme dank aan de organisatie, de vrijwilligers en natuurlijk aan Marijke van Beukering en haar team voor hun geweldige inzet. Een prachtig voorbeeld van hoe samenwerking en betrokkenheid een groot verschil kunnen maken.





Cécile Conemans:

Mensen denken vaak dat het heel zwaar moet zijn om vrijwilliger te zijn in een hospice. Niets is minder waar. Het werk als vrijwilliger in onze hospice is heel erg leuk. Er wordt hier veel gelachen. Ik ga altijd met veel plezier naar mijn werk.

Cécile is vrijwilliger van het eerste uur. Na 9 jaar werken is ze gestopt om tijd te kunnen besteden aan haar (inmiddels 4) kleindochters. Ze heeft in totaal 7 jaar pauze genomen van Proxima, maar heeft het werk altijd gemist.

3 jaar geleden is ze weer teruggekeerd en ze is heel blij dat ze weer terug is. Het voelde echt als een warm bad om weer terug te komen. Het voelt zelfs prettiger dan voorheen. Waarom? Eigenlijk geen idee, misschien wel door iets meer zelfvertrouwen.

Heb je ooit overwogen ander vrijwilligerswerk te gaan doen na 7 jaar?

Nee, het werken bij Proxima is bijzonder, geeft zo veel voldoening en het is gewoon fijn. Ik heb altijd gedacht terug te keren naar de hospice. Ik heb ook een leuke vriendinnenclub overgehouden aan het werk bij Proxima. Dat is ooit begonnen als leesclub, maar is na al die jaren gegroeid naar een innige vriendenband.

Na 7 jaar is er natuurlijk best wat veranderd. Hoe beviel dat?

Zo veel verandering was er niet. Er zijn zelfs nog heel veel vrijwilligers die er in het begin ook al waren (blijkbaar vindt iedereen het fijn bij Proxima). Maar ook de nieuwe collega's zijn stuk voor stuk fijne mensen. Het zijn toch allemaal gelijkgestemde zielen.

Een enorme aanwinst is wel de kookploeg. Die was er in het begin niet. Tegenwoordig wordt er elke avond door een kookvrijwilliger voor alle gasten en evt. familie gekookt. Ook de vrijwilligers die dan dienst hebben kunnen mee eten. Zo gezellig om met meer families en vrijwilligers aan een grote gedekte tafel samen te eten. En er wordt heerlijk gekookt!

Cécile werkt vooral de B en de C diensten (tussen 11 en 19 uur). Daar geeft ze de voorkeur aan, omdat dat de tijden zijn dat er wat meer drukte in huis is. Gezellig met veel bezoek, maar ook verpleegkundigen, de koks en coördinatoren in huis.

Wat heb je gehoord over het nieuwe pand?

Eigenlijk alleen maar positieve verhalen. Er is een voorlichtingsavond geweest waar de architecten hun verhaal deden. Die waren zo enthousiast dat ik dacht: dit kan alleen maar heel leuk worden!

- Er werd verteld over plekken waar wanden open en dicht geschoven konden worden waagdoor je flexibel even een kleine ruimte voor overleg kan maken. Geweldig toch?
- Ik hoorde dat er een vide werd gemaakt met veel lichtinval van bovenaf, zodat het huis een warme lichte plek wordt.
- Omdat er straks 6 hospicegasten en 5 logeerhuisgasten verblijven in het pand zullen er waarschijnlijk elke dag wel 2 koks per dag aanwezig zijn om voor iedereen te kunnen koken.
- Er komen schuifpuien in de gastenkamers zodat mensen zonodig met bed naar buiten gereden kunnen worden.
- Op de sfeerimpressie zag ik veel groen, zichtbaar vanuit het huis.

Heb je ook nog zorgen over de verhuizing en het nieuwe pand?

Absoluut niet. Het lijkt me alleen maar heel mooi worden.

Hoe kijk je aan tegen de samenwerking met het logeerhuis?

Eerlijk gezegd, lijkt me dat alleen maar voordelen opleveren. Laten we elkaar helpen waar het kan, en leren van elkaar. Prima om straks ook met de vrijwilligers van het logeerhuis één vrijwilligersruimte te delen, goed voor de interactie.

Ook de schaalvergroting van 4 naar 6 gasten in de hospice zal er echt niet voor gaan zorgen dat het onpersoonlijker wordt.

De vrijwilligers krijgen regelmatig mails van Ineke (directeur) toegestuurd met planningen, tekeningen, updates over de stand van zaken. Dat helpt natuurlijk enorm bij de voorbereiding op de komende veranderingen. Het duurt weliswaar nog een poosje, maar Cécile kijkt er nu al uit om te mogen werken in het nieuwe pand.

Samen maken we het nieuwe hospice mogelijk

Uw eenmalige extra gift met blijvende impact

Beste donateur, lieve vriend(in) van Proxima,

Dankzij uw trouwe steun hebben wij als hospice jarenlang warme, liefdevolle zorg kunnen bieden aan mensen in hun laatste levensfase. Uw betrokkenheid maakt het verschil – voor onze gasten én hun naasten.

We staan nu aan het begin van een bijzondere en noodzakelijke stap: de verhuizing naar een nieuw en groter hospice. Onze huidige locatie wordt te klein om de toenemende zorgvraag aan te kunnen. Het nieuwe onderkomen biedt meer ruimte, betere faciliteiten en nog altijd dezelfde huiselijke sfeer. Daarmee kunnen we nog beter tegemoetkomen aan de wensen van onze gasten, hun familie en onze vrijwilligers.

Waarom deze verhuizing zo belangrijk is

In de nieuwe hospice kunnen we:

- Meer gasten ontvangen in ruime, comfortabele kamers;
- Familieleden een fijne plek bieden om te verblijven of tot rust te komen;
- Vrijwilligers en zorgprofessionals prettiger laten werken in goed uitgeruste ruimtes;
- Iedereen laten genieten van een toegankelijke en groene tuin;
- Een omgeving creëren waarin rust, waardigheid en geborgenheid centraal staan.

Uw hulp is opnieuw van onschatbare waarde

De bouw en basisvoorzieningen worden grotendeels bekostigd, maar voor de inrichting – van bedden tot zithoeken, van keukengerei tot tuinaanleg – zijn wij afhankelijk van aanvullende giften. Daarom doen wij eenmalig een beroep op onze trouwe donateurs.

Wilt u ons helpen met een extra bijdrage?

Uw eenmalige gift, klein of groot, helpt ons om het nieuwe hospice in te richten tot een plek waar mensen zich welkom, gezien en gedragen voelen. Samen kunnen we zorgen dat ons nieuwe huis voelt als een thuis.

U kunt uw bijdrage overmaken naar:

IBAN: NL40RABO0338011161 t.n.v. Vrienden van Proxima, o.v.v. extra gift verhuizing Proxima

Of doneer direct via: proxima-terminalezorg.nl/vrienden-van/ik-wil-eenmalig-doneren

Hartelijk dank voor uw voortdurende betrokkenheid. Samen zorgen we voor een waardig afscheid, in een omgeving die rust en geborgenheid biedt.

Met warme groet,

Namens het hele team van Proxima

Ineke Aalderink

Directeur





De verhuizing door de ogen van Ineke Aalderink: een persoonlijke missie

In de afgelopen maanden kon u in interviews met onze architect en vrijwilligers lezen hoe ieder vanuit zijn of haar eigen perspectief kijkt naar de aanstaande verhuizing van Proxima. Voor Ineke Aalderink, directeur van Proxima, is dit project echter meer dan een verandering van locatie – het is haar dagelijkse focus én persoonlijke missie.

Als drijvende kracht achter het geheel is Ineke verantwoordelijk voor elke stap in het proces. Waar grotere organisaties kunnen rekenen op afdelingen voor HR, PR, financiën en bouwbegeleiding, moet zij in onze kleinschalige organisatie alle ballen zelf in de lucht houden. Daarnaast werkt ze nauw samen met vier verschillende besturen én de gemeente – en dat alles op één lijn houden is soms best pittig. “Ik voel me echt de spil van dit hele project, met een verantwoordelijkheid voor het proces,” zegt ze daar eerlijk over.

Een nieuwe plek met vertrouwde warmte

De nieuwe locatie van Proxima wordt gevestigd in het voormalige pand van een huisartsenpraktijk aan de Mondriaanlaan. De gemeente Nieuwegein kocht het pand aan en draagt zorg voor de verbouwing. Proxima zal uiteindelijk een deel van het gebouw overnemen.



De nieuwe hospice krijgt zes kamers – een uitbreiding van twee ten opzichte van de huidige locatie. Daarnaast zal er ruimte zijn voor vijf logeerkamers en mogelijk enkele andere kleinschalige initiatieven gericht op informele zorg. De gemeente blijft eigenaar van het logeerhuis, exploitatie ligt in handen van de stichting Logeerhuis Nieuwegein. Organisatorisch wordt samengewerkt met Proxima om overheadkosten zo laag mogelijk te houden.

Een droom in ontwikkeling – met geduld en doorzettingsvermogen

Voor Ineke is het project niet alleen belangrijk, maar ook “verschrikkelijk leuk” om aan te werken. Toch was het geen gemakkelijke reis. De eerste gesprekken met de gemeente over een samenwerking door logeerhuis en hospice dateren al van tien jaar geleden. Er werd jarenlang gezocht naar een geschikte locatie waar beide organisaties pasten en ook de financiering voor het logeerhuis bleek een uitdaging. Pas in 2019 kwam er - met een financiële bijdrage vanuit het rijk –opdracht vanuit de gemeente om de zoektocht nieuw leven in te blazen, wat uiteindelijk leidde tot de Mondriaanlaan.

Aanvankelijk werd gedacht aan sloop en nieuwbouw, maar verbouwen bleek niet alleen duurzamer en sneller, maar ook financieel haalbaarder. Inmiddels loopt het offertetraject voor aannemers en komt de realisatie in zicht. “Nu het eindelijk écht gaat gebeuren, geeft dat enorm veel energie,” vertelt Ineke enthousiast.

Proxima moet huiselijk blijven

Wat voor Ineke als een rode draad door alles heen loopt, is haar vaste overtuiging dat Proxima kleinschalig en huiselijk moet blijven. Natuurlijk zal er wat gaan veranderen wanneer we op een grotere locatie komen, maar we worden zeker geen grote instelling, maar een warme plek waar mensen zich geborgen voelen. Dat uitgangspunt bewaakt ze bij elke beslissing. “Ik ben er trots op dat alle betrokken partijen inmiddels dezelfde visie delen: wij leveren informele zorg, aangevuld waar nodig met professionele ondersteuning.” En dat vindt ze, met een brede glimlach, “echt kicken”.

Vooruitkijken met vertrouwen én realisme

Met het einde van het project in zicht kijkt Ineke hoopvol naar de toekomst. Ze hoopt dat Proxima straks mooie, toegankelijke zorg kan blijven bieden – gedragen door de gemeenschap van Nieuwegein. Tegelijkertijd ziet ze ook de uitdagingen: vooral het vinden van voldoende vrijwilligers is een punt van zorg. Gelukkig zijn er straks allerlei taken te vervullen, van zorg aan het bed tot spelletjes doen, koffie schenken of helpen in de tuin. Zo langzamerhand wordt het tijd om nieuwe vrijwilligers aan te trekken, want iedereen moet natuurlijk dezelfde gedegen opleiding krijgen als nu.

Wat Ineke jammer vindt, is dat dit bijzondere project gerealiseerd moet worden in een tijd van bezuinigingen in de zorg. “Wat had ik dit graag gedaan in een periode waarin het geld een minder groot probleem was dan nu.” Toch blijft ze positief. Ze hoopt dat het tij weer keert en er opnieuw ruimte komt voor zowel formele als informele zorg – want alleen dan kunnen de zorgtekorten structureel worden opgevangen.

Een wijk die meedenkt en meeleeft

In de nieuwe buurt wordt actief informatie gedeeld met de toekomstige burens. De reacties zijn tot nu toe positief. Ineke is ervan overtuigd dat de buurt blij zal zijn als het pand straks opgeknapt en levendig wordt. En Ineke zelf? Die wordt steeds blijer van het project. “Nu het einde langzaam in zicht komt, groeit het enthousiasme bij iedereen – en zeker ook bij mij.”

Benefietconcert van Jaft bij de Partner brengt € 1.500,- op

Muziek met een missie: JAFT speelt voor Proxima

Op initiatief van Peter, een van de enthousiaste vrijwilligers van Cultuurcentrum De Partner in Nieuwegein, gaf de Nieuwegeinse band JAFT een spetterend optreden voor het goede doel. De volledige opbrengst van de avond – zowel de kaartverkoop als de baromzet – ging naar de verhuizing in inrichting van het nieuwe hospice van Proxima.

De kaartverkoop liep al lekker vóór het concert, en ook op de avond zelf wisten nog wat bezoekers de weg naar De Partner te vinden. Samen met de omzet van de bar werd er een prachtige € 1.180,- opgehaald. Het bestuur van De Partner deed daar nog een schepje bovenop en rondde het bedrag royaal af naar een hartverwarmende € 1.500,-.

Ineke Aalderink, directeur van Proxima, was onder de indruk:

"Ik heb echt genoten van het optreden. Het publiek luisterde ademloos. Je zag dat de bandleden van JAFT met zoveel passie en plezier op het podium stonden – dat werkte aanstekelijk!"

Een week later was het zover: een bandlid van JAFT, samen met Anton en Nico namens de vrijwilligers van De Partner, overhandigde vol trots de cheque van € 1.500,- aan Ineke Aalderink en Hans Adriani.

Een avond vol muziek, warmte en betrokkenheid – met een prachtig resultaat voor een nog prachtiger doel.





Ric van Leusden:

"Hospice moet een bijna thuis-huis blijven"

Ric is sinds 6 jaar kookvrijwilliger bij Proxima. Hij vindt het zijn leukste job ooit!!

Ric is gepensioneerd. In zijn werkzame leven heeft hij gewerkt als autoverkoper, heeft les gegeven aan de Gildevaart (vakken als economie en bedrijfskunde) en uiteindelijk heeft hij meer dan 31 jaar gewerkt bij een autolease maatschappij in verschillende managementfuncties.

Tijdens een open dag van Proxima liep hij één van onze koks tegen het lijf. Die wist hem gelukkig heel snel enthousiast te maken om als kookvrijwilliger in de hospice te starten.

Hij kookt om de week op donderdag en is gekoppeld aan een andere kok (voor de andere donderdag) en met z'n tweeën zijn ze verantwoordelijk voor het eten in de hospice op één vaste werkdag in de week. Bovendien heeft hij af en toe dienst in het weekend.

Hoewel Ric nooit van koken zijn professie heeft gemaakt, is hij al wel zijn hele leven in de keuken te vinden. Zijn moeder was ook een hele goede amateurkok; daar heeft hij veel van geleerd. Thuis kookte Ric altijd in de weekends, maar sinds zijn pensionering kookt hij eigenlijk altijd.

Sinds 12 jaar is hij kookvrijwilliger voor 'Maaltijd op dinsdag'. Dat is een bijeenkomst die wordt georganiseerd door de Nicolaaskerk en de Dorpskerk in Nieuwegein. Daar komen elke week 35 ouderen samen om te eten en te praten. Veel ouderen missen sociale contacten; op deze avonden wordt de mogelijkheid geboden om gezellig met z'n allen aan tafel bij te kletsen. Ric verzorgt deze maaltijd één keer per 4 weken. Natuurlijk eet en praat hij dan gezellig mee.

Ook in de hospice kookt Ric het liefst voor gasten, familie en vrijwilligers samen. Niets leuker dan iedereen samen aan tafel in de huiskamer van de hospice. De dynamiek aan tafel is altijd fijn. Er wordt gepraat, gelachen - soms een traantje weggepikt - en tegelijk goed gegeten. Al bij de intake van een nieuwe gast wordt gevraagd of er allergieën zijn, of dingen die mensen echt niet lekker vinden. Daar wordt door de koks altijd rekening mee gehouden. Gasten die niet meer naar de huiskamer kunnen komen, krijgen hun eten natuurlijk in hun eigen kamer geserveerd. Ric gaat na afloop altijd even een rondje door het huis om te vragen of mensen het lekker vonden. Direct na thuiskomst typt hij dan zijn kookverslag dat gedeeld wordt met de andere koks. Deze

kookverslagen blijven 1 à 2 weken staan, zodat de anderen ook weten wat er de voorgaande dagen is gekookt. De club kookvrijwilligers is een fijne groep mensen, zegt Ric. Hij hoopt van ganser harte dat al deze mensen na de verhuizing ook blijven koken.

Over de situatie na de verhuizing is Ric heel duidelijk: het wordt top, maar we hebben wel veel nieuwe vrijwilligers nodig. Waar de koks nu koken voor maximaal 4 gasten met eventueel een partner en ook voor 2 vrijwilligers, wordt dat in het nieuwe pand wel even anders: met maximaal 11 gasten + partner, 2 koks en 3 of 4 vrijwilligers kan het neerkomen op koken voor 28 man!! Dat wordt een flinke uitdaging. Dat betekent dat er dan elke avond door 2 koks samen gekookt gaat worden.

En waar nu op de dag zelf nog even een boodschappen worden gedaan op de fiets en wordt meegenomen door de kok, zal in de nieuwe situatie meer voorbereiding nodig zijn. Wellicht moeten we er dan voor kiezen om de boodschappen voor het eten enkele malen per week te laten bezorgen.

En dat zorgt natuurlijk weer voor de noodzaak om ruim van tevoren de kookplannen met de andere koks te delen; je wil natuurlijk niet dat er 2 dagen achter elkaar hetzelfde wordt gekookt.

Dus moet er goed worden nagedacht over nieuw beleid t.a.v. de kookbeurten en de logistiek daaromheen. Ric is bezig met het maken van beleidsplannen en wil deze in september presenteren aan de anderen.

Ric is samen met enkele andere koks betrokken bij de inrichting van de keuken. Hoewel in de nieuwe keuken voor veel meer mensen gekookt gaat worden, moet de uitstraling huiselijk blijven. Dat betekent geen grote apparaten, maar liever 2 normale koelkasten, 2 vriezers, een snellere afwasmachine met iets meer capaciteit, een quooker, maar natuurlijk wel een 6 pits fornuis. Het fornuis moet ruimte bieden aan 2 koks, en ook het werkblad moet dus ook ruim genoeg zijn om 2 koks een plek te geven om te snijden.

Net als veel andere vrijwilligers in de hospice, krijgt hij vaak hele serieuze reacties wanneer hij vertelt waar hij werkt. Ook hij hoort vaak dat mensen denken dat het werk zwaar moet zijn. Hij antwoordt altijd dat het heel leuk werken is in de hospice en dat er ook echt heel vaak gelachen wordt.

Op zijn beurt heeft Ric dan weer heel veel respect voor de mensen aan het bed, omdat die het zware werk doen.

Hij is heel enthousiast over de wijze waarop vrijwilligers op de hoogte worden gehouden over de toekomstplannen. Zeer regelmatig krijgen ze berichtjes over de stand van zaken, brochures en updates. Heel goed!! Ook de voorlichtingsavond in het NBC met de architecten was super. Hij is heel blij met deze open communicatie. Dat doet Ineke geweldig.

Over het nieuwe pand zegt hij: Ik ben geen bouwkundige, dus over de tekeningen kan ik niet veel zeggen. Ik ken het pand nog van toen mijn huisarts er zat. Als ik dan zie wat ze ervan gaan maken, denk ik : 'heel knap wat ze gaan doen'. Het geheel ziet er allemaal heel logisch uit. Hij is ook heel blij met de positie van de keuken: lekker ruim en centraal in het huis.

Als afsluitende opmerking wil Ric nog melden dat hij de hospice op verschillende manieren als 'bijna-thuis-huis' ziet. Onze gasten voelen zich er thuis, hij voelt zich er zelf thuis, en als laatste voelt hij vanuit zijn geloof ook wel dat mensen in de laatste fase van hun leven ook kunnen geloven dat ze bijna thuis zijn.



Interview met Jackel Henstra

Ik heb gesproken met Jackel Henstra, architect bij KAW en als zodanig verantwoordelijk voor het ontwerp van de nieuwe hospice op de Mondriaanlaan.

Jackel is opgegroeid aan de tekentafel. Zijn vader was architect en had kantoor aan huis. Zodra zijn vader geen ontwerp op de tekentafel had staan, was Jackel daarachter te vinden om zijn eerste huizen te ontwerpen.

KAW is ontstaan in de jaren 70, in de tijden van (toen ook al) grote woningnood. Het bedrijf maakte zich sterk voor goede inrichting en herbestemming van leegstaande kraakpanden.

Van daaruit is een groot bedrijf ontstaan, maar met

steeds de visie dat groepen die het minder hebben, wel dezelfde rechten hebben als mensen die het breder hebben. Het bedrijf heeft maatschappelijke betrokkenheid hoog in het vaandel, en probeert met hun ontwerpen de sociale cohesie binnen buurten te vergroten.

Jackel vertelt heel enthousiast over manieren om met iets meer nadenken en iets meer inzet, toch je ambitie te combineren met betaalbaarheid en werkbaarheid. Dat is een vaardigheid die zij ook gebruiken in de sociale woningbouw.



Over zijn werk voor Proxima zegt hij: ik was weliswaar nog nooit in een hospice geweest, maar weet wel hoe in zo'n situatie rust en liefde kan bijdragen aan het comfort van de gast en rust bij de familie. Bij het uitdenken van de tekeningen heb ik ook steeds voor ogen gehad: 'hoe zou het zijn om?' Zowel vanuit de gedachte van de gast, maar ook voor de familie. En tijdens het ontwerp 'hoe mooi zou het zijn om ...?'

Natuurlijk is hij in het nieuwe pand rondgeleid door de projectleider vanuit de gemeente Nieuwegein. Daarbij was Ineke Aalderink (directeur Proxima) ook aanwezig. Wensen en eisen ten aanzien van het op te leveren ontwerp werden kenbaar gemaakt, maar zeker ook de dromen en zorgen vanuit Proxima. Jackel heeft oren en ogen goed opgegehouden, zodat hij rekening kon houden met alle (zelfs ongenoemde) zorgen.

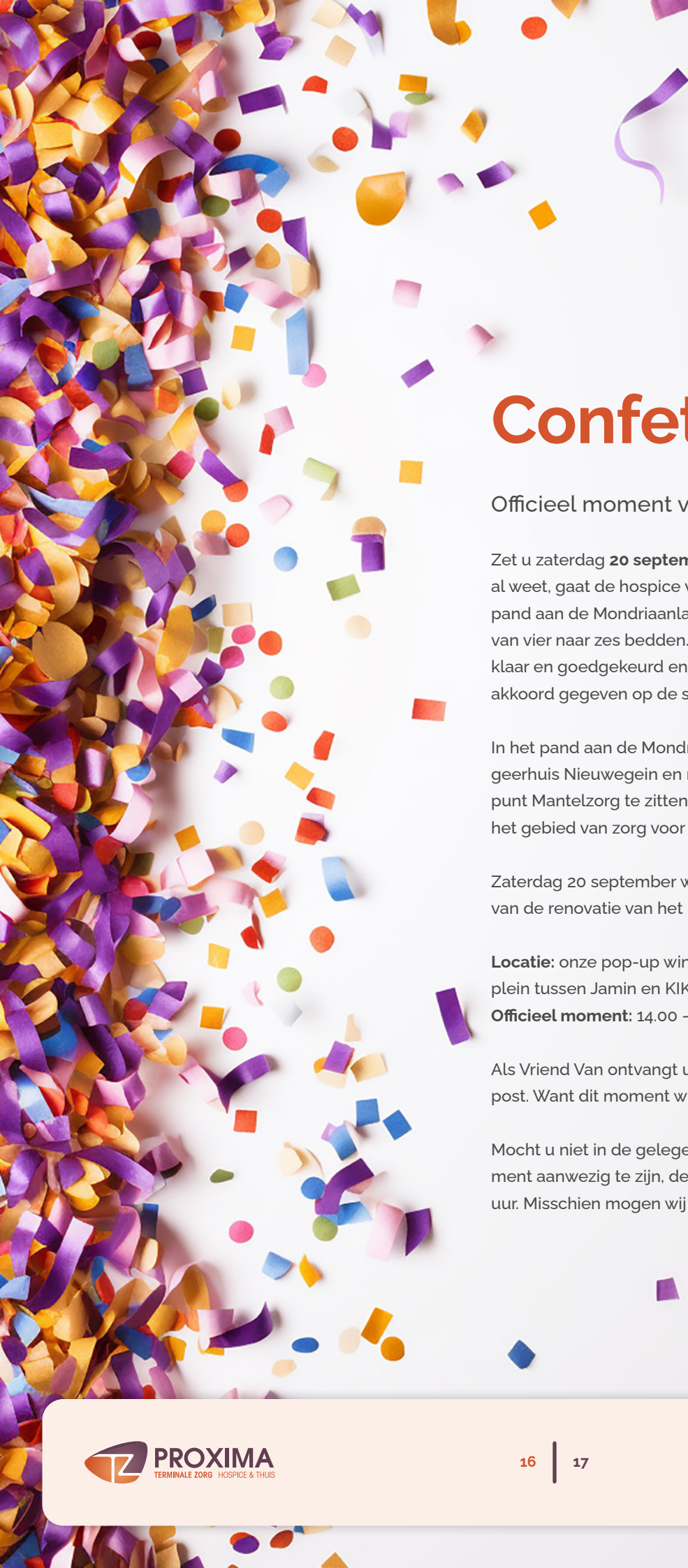
Jackel vindt het geweldig om ook buiten zijn eigen vakgebied te kijken en zo een totaaloplossing te kunnen bieden. Voor de hospice heeft dat bijvoorbeeld geresulteerd in een pergola in de tuin, die een brug vormt tussen buiten en binnen. Daar kunnen mensen (zelfs met bed) naar buiten om even wat buitenlucht in te ademen in de beschutting van de begroeiing over de pergola. Ook in het pand zelf worden mogelijkheden geboden voor mensen om zo nodig rust te kunnen vinden, alsook een gemeenschappelijke ruimte te kunnen bezoeken om desgewenst een praatje te maken. In Jackels ontwerpen wil hij vooral mogelijkheden creëren.

Hij hecht veel waarde aan het overleg met speciale groepen vrijwilligers. Door meer te horen over de processen op de werkvloer, heeft hij nog goede aanpassingen kunnen doen in de verfijningen van het ontwerp. Dat levert een beter ontwerp op, maar ook meer betrokkenheid bij de vrijwilligers. Het is toch iets dat je samen doet.

Het werk voor Jackel is nu nog niet af. Ook tijdens de bouw zal hij nog betrokken blijven en bouwvergaderingen bijwonen.

We gaan samen met hem de bouw volgen.





Confettimoment

Officieel moment voor de start van de renovatie

Zet u zaterdag **20 september 2025** alvast in uw agenda? Zoals u al weet, gaat de hospice van Proxima verhuizen naar een nieuw pand aan de Mondriaanlaan. Waardoor de hospice kan uitbreiden van vier naar zes bedden. De tekeningen voor de renovatie zijn klaar en goedgekeurd en nog belangrijker de gemeente heeft haar akkoord gegeven op de start van de renovatie.

In het pand aan de Mondriaanlaan komt naast Proxima, het Lo-geerhuis Nieuwegein en naar alle waarschijnlijkheid ook Steun-punt Mantelzorg te zitten. Het is een prachtig en uniek concept op het gebied van zorg voor de naaste.

Zaterdag 20 september willen wij samen met u de officiële start van de renovatie van het pand met u vieren.

Locatie: onze pop-up winkel op City Plaza (buiten, midden op het plein tussen Jamin en KIK)

Officieel moment: 14.00 – 16.00 uur

Als Vriend Van ontvangt u van ons nog een officiële uitnodiging per post. Want dit moment willen wij heel graag met u vieren.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn om tijdens het officiële mo-moment aanwezig te zijn, de pop-up winkel is open van 10.00 – 17.00 uur. Misschien mogen wij u dan begroeten.

Colofon

REDACTIE NIEUWSBRIEF:

Wilma van Nieuwamerongen

ONTWERP/OPMAAK:

InGraphic

www.in-graphic.nl

CORRESPONDENTIEADRES:

Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg

t.a.v. redactie Nieuwsbrief

Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein

✉ vrienden@proxima-terminalezorg.nl

Voor meer informatie:

HOSPICE

🌐 www.proxima-terminalezorg.nl

📞 030 - 605 08 20

✉ info@proxima-terminalezorg.nl

📍 Hogerhoeve 2, 3438 LK Nieuwegein

Bank: NL40 RABO 0338.0111.61

THUIS ONDERSTEUNING:

Gemeenten Nieuwegein, Houten, Bunnik, Wijk bij Duurstede, IJsselstein, Lopik, Montfoort, Oudewater, Vianen en bijbehorende kernen

📞 030 600 00 17 (Coördinator)

✉ info@proxima-terminalezorg.nl

📍 Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein

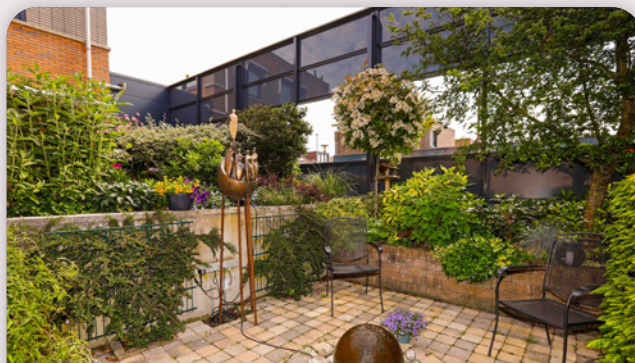
GEMEENTEN AMERSFOORT, LEUSDEN EN

BIJBEHORENDE KERNEN

📞 06 284 52 907 (Coördinator)

✉ yvermaat@proxima-terminalezorg.nl

📍 Hudsonstraat 1, 3814 TS Amersfoort



Beste vriend van Proxima,

We zijn super blij met u, maar we kunnen veel meer vrienden gebruiken.

U kunt ons helpen door deze mail door te sturen naar uw vrienden. Zij kunnen dan gebruik maken van de link om zich aan te melden bij ons. U zou ons daar erg mee helpen.



Proxima Terminale Zorg Hospice & Thuis is een vrijwilligers organisatie die zowel in de hospice als thuis zorg en begeleiding geeft aan terminaal zieke personen en hun naasten. Stichting Vrienden Proxima Terminale Zorg ondersteunt Proxima hierbij door noodzakelijke financiële middelen beschikbaar te stellen.



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

Proxima is lid van koepelorganisatie VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg) Nederland.