

# JAARVERSLAG 2025



**PROXIMA**  
TERMINALE ZORG HOSPICE & THUIS

# Inhoudsopgave

- 03 Voorwoord**  
2025 was op alle fronten een druk jaar.  
Allereerst hadden we veel...
- 04 Terugblik en conclusie 2025**  
Proxima heeft in 2025 een recordaantal  
mensen ondersteund in de...
- 05 Vrijwilligersorganisatie**  
Stichting Proxima is een vrijwilligersorganisatie  
die met ongeveer 120...
- 06 Overzicht hulpverlening Thuis  
ondersteuning**  
In 2025 waren er in Nieuwegein e.o. 110  
aanmeldingen, waarvan 84...
- 07 Amersfoort**  
Met een aantal vrijwilligers hebben we  
deelgenomen aan de scholing...
- 08 Overzicht hulpverlening Hospice**  
In 2025 hebben we in de Hospice 71 gasten  
ontvangen. We hadden 109...
- 09 Nieuwe locatie De Mondriaan**  
Het afgelopen jaar zijn er belangrijke stappen  
gemaakt in het "bouw..."
- 10 Ontmoetingsmomenten  
Vrijwilligers**  
Op 4 september hebben we afscheid van  
Dineke genomen als...
- 12 Uitreiking kerstpakketten**  
Kerstpakketten uitzoeken is ieder jaar weer  
een avontuur: wat gaan we...
- 13 Beleidsavond november 2025**
- 14 Training en scholing van  
vrijwilligers**  
Dit jaar zijn er 7 nieuwe vrijwilligers gestart. De  
nieuwe vrijwilligers zijn...
- 15 PR en communicatie**  
In 2025 zijn opnieuw diverse activiteiten  
ondernomen om aandacht...
- 16 Stichting Vrienden**  
Na jaren van relatieve rust voor het bestuur van  
de stichting Vrienden van....
- 17 Speerpunten en vooruitzicht 2026**  
Ons belangrijkste speerpunt is en blijft goede  
zorg geven aan onze gasten....

# Voorwoord



Hannie van Baren  
Voorzitter

2025 was op alle fronten een druk jaar. Allereerst hadden we veel meer gasten in de hospice en ook thuis zijn er meer mensen ondersteund. Dat is mooi en belangrijk, want daar zijn we tenslotte voor!

Het toont ook aan dat we de juiste weg zijn ingeslagen met de plannen voor de uitbreiding en de verhuizing naar het zeer geschikte pand aan de Mondriaanlaan. De plannen zijn in 2025 verder uitgewerkt. Er ligt een mooi ontwerp voor de verbouwing en de inrichting van de nieuwe hospice en voor het Logeerhuis waar we nauw mee verbonden zijn en blijven. Medewerkers en vrijwilligers hebben meegedacht over het ontwerp en de inrichting. In december heeft de aannemer het contract getekend om begin 2026 voortvarend aan de slag te kunnen gaan.

In 2026 gaan we verder met de voorbereidingen voor de uitbreiding van de hospice, de daarmee gepaard gaande organisatorische veranderingen en de voorbereiding voor de verhuizing in 2027. Dat doen we waar kan in samenspraak met de medewerkers en de vrijwilligers. Zo blijven we zorgen dat we met elkaar ons mooie en belangrijke werk kunnen voortzetten!

Hannie van Baren



Ineke Aalderink  
Directeur

# Terugblik en conclusie 2025

Proxima heeft in 2025 een recordaantal mensen ondersteund in de Hospice en Thuis. Redenen kunnen zijn: meer bekendheid door goede PR en toename ouderen waarbij ondersteuning in de laatste levensfase gewenst is.

In ieder geval is het duidelijk dat deze vorm van zorg en ondersteuning in de laatste levensfase ertoe doet en zeer zinvol is. Ik benoem dit specifiek omdat er afgelopen jaar bezuinigd is op de verpleegkundige zorg in hospices en er ook berichten opduiken dat er eventueel bezuinigd gaat worden in de subsidie van VWS voor hospices. De bezuiniging voor de verpleegkundige inzet in hospices heeft ook bij ons consequenties gehad. Er kwam een nieuw team verpleegkundigen voor overdag en de avonduren worden nu ingevuld door het wijkteam,

dus geen vast team meer. De verpleegkundige uren die ingezet kunnen worden, worden op een dag flink teruggedraaid. Voor de vrijwilligers betekent dit dat zij vooral in de avond meer op zichzelf zijn aangewezen. Natuurlijk kunnen zij de verpleegkundigen altijd bellen voor vragen of bijstand, maar het is toch even wennen. Daarnaast ging Dineke Neeleman, coördinator Hospice van het eerste uur, in september met pensioen. Ook dat was voor iedereen erg wennen. Verderop in het verslag heeft zij een bijdrage geschreven voor het jaarverslag.

Gelukkig hebben we een fijne collega gekregen aan Désirée van den IJssel die met veel plezier ons team weer heeft aangevuld. En dan natuurlijk is er het project "De Mondriaan", waar de nieuwe locatie van de Hospice komt, ook daar zal wat uitgebreider op in gegaan worden in dit jaarverslag. Voor het geval jullie je afvragen of er wel tijd was voor ons eigenlijke werk, zeker er werd hard gewerkt door vrijwilligers en medewerkers om al onze gasten en zieken thuis te ondersteunen. Wederom kunnen we alleen maar alle vrijwilligers dankbaar zijn voor hun onvermoeibare inzet voor Proxima.

# Vrijwilligersorganisatie

Stichting Proxima is een vrijwilligersorganisatie die met ongeveer **120** vrijwilligers, familie en vrienden de kern vervullen binnen het (mantel)zorgverleningsproces.



## Samenstelling Bestuur 2024:

|                           |                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Hannie van Baren</b>   | voorzitter                                    |
| <b>Aty van Aarnhem</b>    | secretaris                                    |
| <b>Wim van Muiswinkel</b> | penningmeester                                |
| <b>Carla de Jong</b>      | HR                                            |
| <b>Leontine Maas</b>      | bestuurslid                                   |
| <b>Francis Kosterman</b>  | PR                                            |
| <b>Janny Langerak</b>     | bestuurslid<br>afgevaardigde<br>vrijwilligers |

## Samenstelling Beroepskrachten 2025:

|                               |                             |
|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>Ineke Alderink</b>         | directeur                   |
| <b>Dineke Neeleman</b>        | coördinator tot september   |
| <b>Désirée van den IJssel</b> | coördinator vanaf september |
| <b>Ilse de Greef</b>          | coördinator                 |
| <b>Stefanie Rutgers</b>       | coördinator                 |
| <b>Arjan Busscher</b>         | coördinator                 |
| <b>Yardena Vermaat</b>        | coördinator Amersfoort      |
| <b>Florette Eikelenboom</b>   | administratief medewerkster |
| <b>Yvonne Langerak</b>        | huishoudelijk medewerkster  |

De verpleegkundige zorg in de Hospice wordt verleend door verpleegkundigen van Thuiszorgorganisatie **Santé Partners**.

# Overzicht hulpverlening Thuisondersteuning

In 2025 waren er in Nieuwegein e.o. **110** aanmeldingen, waarvan **84** daadwerkelijk inzetten. In Amersfoort waren **50** aanmeldingen, waarvan werkelijk **46** inzetten. Bij het grootste gedeelte van de aanmeldingen die geen daadwerkelijke inzet werden was de reden dat de cliënt al was overleden. In totaal werden er in Nieuwegein e.o. **3352** uren zorg verleend. In Amersfoort werd 893 uren zorg verleend.

## Thuisondersteuning:

In 2025 is actief ingezet op het verder versterken van de bekendheid van Proxima bij verwijzers binnen het werkgebied. Een goede en duurzame relatie met professionals is van groot belang om tijdig passende ondersteuning te kunnen bieden aan cliënten en hun naasten. Daarom is blijvend aandacht besteed aan zichtbaarheid, bereikbaarheid en samenwerking.

Het dagelijkse contact tussen vrijwilligers en coördinatoren vond in 2025 voornamelijk telefonisch en digitaal plaats. Om, naast deze praktische afstemming, ruimte te blijven bieden voor ontmoeting en onderlinge verbinding, zijn opnieuw contactbijeenkomsten (CTB's) georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten stond het ontmoeten van elkaar centraal, met ruimte voor het delen van ervaringen, het stellen van vragen en het versterken van de onderlinge betrokkenheid.

De bestaande samenwerking met zorginstellingen, huisartsen, thuiszorgteams en oncologieverpleegkundigen is in het afgelopen jaar voortgezet en verder

verdiept. Door regelmatig contact en afstemming blijft Proxima zichtbaar als betrouwbare partner in de palliatieve zorg. Tegelijkertijd wordt actief gewerkt aan het vergroten van de bekendheid van Proxima binnen het werkgebied, zodat verwijzers de weg naar Proxima steeds beter weten te vinden.

## Evaluatie van de zorg:

Enkele weken na het overlijden neemt de coördinator contact op met de nabestaanden. Dit contactmoment biedt ruimte om terug te kijken op de ondersteuning die door de vrijwilligers is geboden en om te horen hoe de familie deze periode heeft ervaren. De terugkoppeling van nabestaanden is waardevol en helpt Proxima om de kwaliteit van de ondersteuning te blijven bewaken en waar mogelijk verder te verbeteren.

Daarnaast blijkt regelmatig dat vrijwilligers ook na het overlijden nog contact onderhouden met de familie, bijvoorbeeld door nog eens langs te gaan of een kaartje te sturen. Deze blijvende betrokkenheid wordt door nabestaanden vaak als zeer



steunend ervaren en onderstreept het persoonlijke karakter van de inzet van Proxima.

## Vrijwilligers Thuisondersteuning

Op 31 december 2025 waren er in Nieuwegein 26 vrijwilligers die cliënten thuis hebben ondersteund.

In de regio Nieuwegein is 1 nieuwe vrijwilliger begonnen en er zijn 3 vrijwilligers gestopt.

In Amersfoort waren er 20 vrijwilligers actief. Er zijn 2 vrijwilligers gestopt en 3 nieuwe vrijwilligers begonnen.

# Amersfoort

## Scholing in Amersfoort

Met een aantal vrijwilligers hebben we deelgenomen aan de scholing “de ander zien, jezelf blijven” dit werd vanuit het palliatief netwerk Eemland georganiseerd.

In de scholing hebben we geleerd te kijken met een contextuele blik naar jezelf en de ander. De nadruk ligt op het kijken naar de vier dimensies (feiten, psychologie, morele overtuigingen en relationele ethiek). We hebben geleerd een gesprek te voeren met de ander waarin ruimte is voor verbinding, we hebben gekeken naar onze eigen overtuigingen en eigen handelen in de palliatieve zorg thuis.

### NVVE, sterven in eigen regie.

We komen in ons vrijwilligerswerk regelmatig hulpvragers tegen die veel vragen hebben rondom ziek zijn, niet meer beter kunnen worden, hoe regel je belangrijke medische wensen, allemaal vragen die jij als vrijwilliger gesteld krijgt, bij iemand thuis of aan het bed in de hospice. We hebben een voorlichting gekregen van Ruud Bos, sterven in eigen regie. Dhr. Bos is voorlichter bij de NVVE. De NVVE, de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig levenseinde is er voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levenseinde. We lieten ons informeren over de mogelijkheden voor een

zelfgekozen levenseinde, een natuurlijke dood, voltooid leven, bewust stoppen met eten en drinken maar ook het opstellen van een wilsverklaring wat moet daar instaan en hoe kun je komen aan de niet-reanimeren penning. Bijzonder leerzame middag in Amersfoort.

### Theatervoorstelling in Amersfoort

De vrijwilligers van de thuisondersteuning in Amersfoort zijn naar een theatervoorstelling ‘mag ik je kussen?’ geweest.

In de week van de palliatieve zorg zijn we met 10 vrijwilligers naar de voorstelling ‘Mag ik je kussen?’ Een theatervoorstelling over zorgen van morgen. Theater Makers Radio Kootwijk namen ons mee in een bloedeerlijke en uitdagende theatervoorstelling over de toekomst van de zorg voor ouderen en chronisch zieken. Over de belevingswereld van zorgmedewerkers, hun dilemma's en hun nooit aflatende inzet voor cliënten. Over een zorg probleem dat van ons allemaal is. Vanaf 2026 is er de film ‘Mag ik je kussen?’.



# Overzicht hulpverlening Hospice

In 2025 hebben we in de Hospice **71** gasten ontvangen. We hadden **109** aanmeldingen. De bedbezetting was **82,2 %**. We konden niet altijd een aanvraag opnemen in de Hospice omdat we geen lege bedden hadden. Deze gasten werden dan elders opgenomen. Sommige kwamen al te overlijden voordat opname plaats kon vinden. We hebben ook een moment gehad dat er geen aanmeldingen waren waardoor we even niet konden opnemen. Het was merkwaardig dat dit ook op dat moment bij andere hospices aan de orde was.

**Herkomst van de gasten:** de meeste gasten kwamen uit Nieuwegein, Utrecht, IJsselstein, Houten, Vianen. De overige gasten kwamen uit diverse andere gemeenten/provincies.

**Evaluatie met familie van de zorg:**

De coördinator neemt ongeveer 4 weken na overlijden contact op met de 1ste contactpersoon om een afspraak te maken voor een evaluatiegesprek. Vaak wordt een bezoek en gesprek in de Hospice afgesproken, dit wordt erg gewaardeerd door de familie. Heel soms vindt het gesprek telefonisch plaats op verzoek van de familie. Over het algemeen is men

zeer tevreden over de zorg en het contact. Soms horen we kleine dingetjes en die worden dan meegenomen als verbeterpunten in een overleg met de betrokkenen.

**Vrijwilligers Hospice:**

Op 31 december 2025 waren er 77 vrijwilligers betrokken bij de Hospice (exclusief bestuur). Er zijn 8 vrijwilligers gestopt en 7 nieuwe vrijwilligers gestart in 2025. Degenen die stopten zijn andere werkzaamheden gaan doen. De nieuwe vrijwilligers kwamen of via de open dag binnen of via de website. Het is fijn om deze vrijwilligers ons mooie werk eigen te maken.

# Nieuwe locatie De Mondriaan

Het afgelopen jaar zijn er belangrijke stappen gemaakt in het "bouw proces" van De Mondriaan, de locatie waar de nieuwe Hospice een plek gaat krijgen.

We zijn druk geweest met de juridische en financiële vraagstukken rondom de daadwerkelijke koop van het Hospice gedeelte van de Mondriaan. In de Mondriaan zitten 4 organisaties: Proxima, Logeerhuis Nieuwegein, Mantelzorg Nieuwegein en de Algemene Hulpdienst Nieuwegein. Allemaal organisaties die met informele zorg en mantelzorgers verbonden zijn. Door inspanningen van veel mensen ( o.a. stichting Pand en de gemeente) kon 12 december 2025 de koop overeenkomst getekend worden. Daarna kon de gunning naar de aannemer die als "beste keuze" uit de aanbesteding was gekomen. Aannemer van Miltenburg uit Utrecht gaat de verbouwing doen. De planning is dat de verbouwing begin februari 2026 start en dat de oplevering midden december 2026 zal zijn.



# Ontmoetingsmomenten Vrijwilligers

## Afscheid Dineke / Zomeractiviteit

Op 4 september hebben we afscheid van Dineke genomen als coördinator Hospice. Zij is vanaf de start van de Hospice werkzaam geweest en heeft zich met hart en ziel ingezet voor Proxima. Zij was de grote vraagbaak voor vrijwilligers, collega's en nieuwe collega's. Bij wijze van spreken wist zij ieder moertje en boutje in het huis waar het voor was en waar we het konden vinden.

Omdat Dineke in september met pensioen ging hebben we dit afscheid gekoppeld aan de zomer activiteit.

Op de locatie "bij Boer Hans" in Montfoort was er een programma van het gezelschap "Theater Boven water". Zij interviewden een aantal mensen uit de zaal en de inhoud van het gesprek werd door het gezelschap uitgebeeld in theater en zang. Er was een afscheidslied voor Dineke, een mooi cadeau voor haar van alle vrijwilligers en medewerkers en buiten stond een foodtruck met patat en snacks. Kortom, een gezellig samenzijn met lieve aandacht voor Dineke.

Hieronder heeft Dineke een afscheidswoordje geschreven.

### Afscheid

November 2005 ben ik gestart bij Stichting Hospice Nieuwegein (SHN). Het Thuiswaken was toen nog een aparte stichting en kwam pas later bij Proxima. De voorbereidende werkgroep was druk geweest met de financiën en de verbouwing en inrichting van 2 gewone huizen tot een Hospice. Daarna aan ons om het huis tot een Hospice te maken. Eerst vrijwilligers werven en aannemen, protocollen/ richtlijnen/ werkdocumenten ontwikkelen en schrijven en de laatste dingetjes doen aan het Hospice huis. Samen met de vrijwilligers de introductiecursus volgen en samen de Hospice schoonmaken waren verbindend en een goede start. De opening was op 6 januari 2006 en de dag erna ontvingen we de eerste gast. Mevrouw had terminaal hartfalen, zij ging op bed liggen met de gedachte:



nu gaat het gebeuren! De 2de dag na opname zat mevrouw aan tafel en had ze zin in een spelletje! Oeps. We hebben hier wel van geleerd, maar in al de jaren daarna is vaker een vergelijkbare situatie voor gekomen. Het blijft uiteindelijk mensenwerk. In het gastenboek lezen we vaak dat het huis voelde als een "warm bad" als gast en familie in de hospice kwamen. Men werd gezien en gehoord in deze kwetsbare periode van hun leven.

Het was niet altijd even makkelijk voor de medewerkers( vrijwilligers, verpleegkundigen en artsen). Families brengen ook hun geschiedenis mee. Soms is dat heel warm en liefdevol maar soms zijn er ook pijnlijke, boze en ontevreden situaties. Ook daarin hebben we veel geleerd van en met elkaar.

In trainingen keken we terug en vooruit en zagen we dat er heel veel goed ging en dat iedereen zijn talenten en kwaliteiten gebruikt en dat daar iedere gast profijt van heeft.

### **En wat heb ik gedaan deze 20 jaar?**

Ik ben vanaf het begin Hospice coördinator geweest. Het waren intensieve jaren die ik met erg veel plezier gewerkt heb. Er waren genoeg veranderingen in deze jaren. In 2007 ging Saskia weg en Ineke kwam die later directeur werd. Het bestuur veranderde van samenstelling en in 2011 werden Hospice en Thuis samen gevoegd tot Proxima Terminale Zorg. Collega coördinatoren wisselden, vrijwilligers kwamen en gingen. En dan de huisartsen niet te vergeten. Aty v Aarnhem was er vanaf de start, daarna kwam Johan Blommestein. Beide zijn voor mij een grote steun geweest. Als ik het even niet wist kon ik altijd bij ze terecht. Ook de samenwerking met de verpleegkundigen was een deel van mijn werk. Ook zij hebben bijgedragen aan de opbouw van de gang van zaken in de Hospice. Het was soms zoeken maar we kwamen er altijd weer uit.

Hierbij mijn collega's bedankt voor de steun al die jaren. Samen plannen maken, altijd een luisterend oor of iemand die mij attendeerde als ik iets vergeten was. Ik ben blij dat ik mezelf heb kunnen zijn, al die jaren.

Ik voelde me al die jaren een rode draad in het geheel. Kaders aangeven, vertrouwen en ruimte geven, een luisterend oor, nieuwe ideeën inzetten en uitproberen, enz. Niet te vergeten het doen van de kleine klusjes. Maar ook de vele gesprekken met families. Het verbaast me nog steeds dat het zo goed gaat als je bedenkt dat ongeveer 80 mensen hun visie, hun kijk op het leven en hun manier van huishouden tot een goede samen-

werking in de hospice weten te bewerkstelligen. Het was fijn om in zo'n omgeving te mogen werken. Het is de inzet van allen die de Hospice doet leven. Liefde en aandacht om het leven los te kunnen laten.

Ik bedank iedereen voor de samenwerking zowel intern als extern voor de warme en mooie gesprekken, de eerlijkheid en openheid en feedback. En nog veel meer! En nu geniet ik van mijn vrije tijd.

Warme groet Dineke Neeleman



# Uitreiking kerstpakketten

Kerstpakketten uitzoeken is ieder jaar weer een avontuur: wat gaan we doen, wat willen we, en vooral... wat past binnen het budget? Dit jaar is het ons gelukt om een leuk én praktisch kerstpakket samen te stellen!

We hebben de pakketten uitgereikt tijdens een gezellige middag, met glühwein en warme chocolademelk met slagroom. Natuurlijk zat er ook wat lekkers bij! Alle vrijwilligers, inclusief bestuursleden, verpleegkundigen en coördinatoren, waren erbij. Het was een middag vol gezelligheid en warmte. De vrijwilligers die er niet bij aanwezig konden zijn: hebben het kerstpakket later ontvangen.

En nu... zijn we stiekem al benieuwd: wat zal de verrassing voor 2026 zijn!



# Beleidsavond november 2025

Leiding: **Gabriëlle Konings**

Aantal aanwezigen: **ongeveer 45 mensen**

## **Belangrijkste punten:**

### **Nieuwbouw "de Mondriaan":**

- o Ineke Aalderink vertelde hoe het gaat met de nieuwbouw.
- o Er werd meer duidelijk over het nieuwe gebouw en over hoe Proxima en het Logeerhuis georganiseerd zijn.

### **Vrijwilligers mee laten denken:**

- o Voorbeelden van vragen die besproken zijn:
  - Wie gaat de was doen?
  - Wie maakt het pand en de kamers schoon?
  - Hoe wordt de kookgroep geleid en door wie?
  - Wordt er een huismeester aangenomen?
  - Welke digitale systemen gebruiken we om alles te regelen?

### **Mee doen en betrokken zijn:**

- o Iedereen kon zijn of haar mening geven.
- o Op de vraag: "Wie gaat mee naar het nieuwe pand?" zeiden 29 van de 45 aanwezigen ja. Anderen gaven aan het nog niet te weten of hadden hun eigen reden om niet mee te gaan.

Het was een nuttige en productieve avond.

# Training en scholing van vrijwilligers

## Introductietraining 2025

Dit jaar zijn er 7 nieuwe vrijwilligers gestart. De nieuwe vrijwilligers zijn ingewerkt door enthousiaste "oud" vrijwilligers en hebben een introductiecursus gevolgd. Hier wordt er uitgebreid stilgestaan wat het betekent om vrijwilliger in de hospice of thuis te zijn.

## Tiltraining

In het afgelopen jaar hebben er ook verschillende tiltrainingen plaatsgevonden. Deze worden op een praktische wijze gegeven. Vrijwilligers kunnen met elkaar oefenen met verschillende technieken. Hoe haal ik iemand uit bed, of verschoon ik het bed met iemand erin. Het zijn leerzame middagen of avonden.

In het begin van 2025 hebben we ook een terugkoppeling gevraagd aan de vrijwilligers die deze training hebben gevolgd. De terugkoppelingen die we kregen waren zeer positief. Het is goed om deze training jaarlijks te herhalen, je wordt weer eventjes herinnerd aan de handigheidjes.



## Voorlichting over BSTED en euthanasie

In september verzorgde onze hospicearts een voorlichtingsbijeenkomst over Bewust Stoppen met Eten en Drinken (BSTED) en euthanasie. Hierbij waren coördinatoren, vrijwilligers en verpleegkundigen aanwezig.

Tijdens de bijeenkomst werd ingegaan op de praktijk en de complexiteit van BSTED. Hoewel soms wordt gedacht dat het een eenvoudig proces is, blijkt met name het stoppen met drinken voor veel gasten zwaar. Goede begeleiding door familie, verpleegkundigen en hospicevrijwilligers is hierbij essentieel.

Daarnaast werden de wettelijke kaders rondom euthanasie toegelicht. Euthanasie is geen automatisch recht, maar een zorgvuldig proces waarbij de arts moet voldoen aan wettelijke zorgvuldigheidseisen. De beslissing wordt in samenspraak tussen arts en gast genomen. Ook werd stilgestaan bij de impact en verantwoordelijkheid die dit voor een arts met zich meebrengt, evenals de toetsing achteraf.

De avond werd als informatief en waardevol ervaren en droeg bij aan verdere deskundigheidsbevordering binnen de hospice.

## VPTZ Academie

Ook dit jaar konden vrijwilligers en coördinatoren zich aanmelden voor een scholing van de VPTZ. Voor vrijwilligers zijn er 20 verschillende scholingen. Voor de coördinatoren zijn er 12 scholingen. Vaak bestaat deze scholing uit meerdere delen. Het is fijn en leerzaam om met elkaar praktijk voorbeelden te delen en soms ook na te spelen. Door het te doen met elkaar leer je het meeste. Deze scholingen bestaan vaak uit 2 dagen waardoor er ook een overnachting bij zit. Het is vooral samenbindend om met andere organisatie te kijken hoe het in de praktijk gaat. Bij Proxima hebben coördinatoren en bestuursleden 9 Webinars gevolgd, 1 coördinator heeft een module gevolgd, 17 vrijwilligers hebben een module gevolgd en we zijn naar 3 regionale bijeenkomsten geweest.

# PR en communicatie

In 2025 zijn opnieuw diverse activiteiten ondernomen om aandacht te vragen voor het werk van Proxima, zowel in de hospicezorg als bij de ondersteuning van mensen thuis. Deze activiteiten waren gericht op het vergroten van de naamsbekendheid, het versterken van het netwerk en het werven van nieuwe vrijwilligers.

In de periode van april tot en met november was Proxima aanwezig op verschillende jaarmarkten en vrijwilligersmarkten binnen het werkgebied. Daarnaast heeft Proxima in november deelgenomen aan diverse mantelzorgmarkten. Tijdens deze markten, georganiseerd vanuit de gemeenten, ontvangen mantelzorgers een attentie en kunnen zij informatie krijgen over organisaties die ondersteuning en ontlasting bieden.

Ook in 2025 hebben de thuiscoördinatoren samen met vrijwilligers brainstormsessies georganiseerd. Deze sessies hebben geleid tot nieuwe inzichten en ideeën om het contact met netwerkpartners en verwijzers te versterken. In verschillende gemeenten is Proxima gevraagd om deel te nemen aan overleggen of om een presentatie te geven over de betekenis van Proxima binnen de palliatieve zorg.

Op 11 oktober, de Dag van de Palliatieve Zorg, organiseerde Proxima een open dag.

In 2025 vond voor het tweede jaar op rij een collecte plaats, georganiseerd door Stichting de Vrienden van Proxima. Deze actie heeft een opbrengst van € 3.921,95 opgeleverd en droeg bij aan zowel financiële ondersteuning als extra zichtbaarheid van Proxima.

Proxima was ook in 2025 actief op social media. Het bereik via Facebook is zichtbaar gegroeid. Daarnaast verschenen er verschillende nieuwsberichten in lokale kranten in Vianen en Nieuwegein, wat heeft bijgedragen aan een grotere naamsbekendheid en nieuwe aanmeldingen van zowel cliënten als vrijwilligers.

Verder zijn er informatiebijeenkomsten georganiseerd onder de titel "Weet u wat u wilt", voornamelijk in Amersfoort en omgeving. De interne en externe nieuwsbrieven zijn ook dit jaar verspreid. Voor verwijzers is de nieuwsbrief via Mailchimp structureel ingezet en wordt deze elk kwartaal verzonden. Tot slot zijn diverse vacaturebanken voor vrijwilligers geactualiseerd, wat heeft geleid tot meerdere nieuwe aanmeldingen.



# Stichting Vrienden



Na jaren van relatieve rust voor het bestuur van de stichting Vrienden van Proxima werd eerst 2024, en nu ook 2025, een jaar van actie.

Vanwege de geplande verhuizing begin 2027 is er veel geld nodig. Gelukkig hebben we goed gespaard en kunnen we een mooie bijdrage leveren aan de financiering van het nieuwe pand. Maar daarnaast zal er nog een hypotheek moeten worden aangegaan en zijn er nog enkele tonnen nodig voor de inrichting en de verhuizing. We zijn er dus nog niet.

Wat waren we dankbaar voor onze trouwe donateurs, die hun jaarlijkse bijdrage bleven storten. En wat werden we aangenaam verrast door de vele extra giften van onze vrienden, speciaal bestemd voor de inrichting van het nieuwe pand.

Ook in 2025 vonden de mozaïeksteentjes voor het mooie bankje dat we voor de deur mogen plaatsen gretig aftrek. Net als in 2024 werd er bovendien een collecte georganiseerd. Vele vrijwilligers

hebben een week lang talloze meters gelopen met hun collectebus. Zij hebben opnieuw geweldig werk verricht en een mooi bedrag van bijna € 4.000 opgehaald.

Daarnaast waren er dit jaar fantastische acties vanuit het bedrijfsleven. Zo deed een bouwmaatschappij na afronding van een project een mooie donatie van € 5.000. Een ander bedrijf organiseerde een voetbaltoernooi voor medewerkers en schonk de volledige opbrengst van eveneens € 5.000 aan de hospice. Verder ontvingen we giften van diverse kerken, een bridgeclub, koren, een kringloopwinkel en nog veel meer organisaties.

Bijzonder hartverwarmend waren ook de mensen die hun privéfeestjes wisten om te toveren tot fondsenwervingsacties voor Proxima. We kunnen hier alleen maar stil en dankbaar van worden.

Misschien heeft u ons gezien op City Plaza. Op 20 september beschikten wij daar over een pop-up store, waar we samen met de andere organisaties die gebruik gaan maken van de Mondriaan een presentatie hebben gegeven over

het nieuwe pand. Samen met vele genodigden – en geïnteresseerde voorbijgangers – hebben we met wethouder Marieke Schouten geproost op de officiële start van de verbouwing van de Mondriaan.

Aan het einde van 2025 nam Marco Sutter na twaalf jaar afscheid als voorzitter van het bestuur van de Vrienden van Proxima. Het bestuur heeft in de persoon van Hans Adriani een geweldige opvolger gevonden.

Voor volgend jaar zijn we al weer plannen aan het maken om wederom flinke inkomsten te genereren om samen met onze Vrienden de nieuwe hospice te kunnen inrichten op een manier waar onze medewerkers en vrijwilligers prettig kunnen samenwerken, en waar het vooral voor onze gasten en hun familie aangenaam verblijven is.

Wilt u ook iets doen om een bijdrage te leveren aan de verhuizing en inrichting van de nieuwe hospice? Een activiteit, sponsoractie, of een inzameling ter ere van een verjaardag of jubileum? Neem contact op met ons via [vrienden@proxima-terminalezorg.nl](mailto:vrienden@proxima-terminalezorg.nl). Samen maken we van de nieuwe hospice een liefdevol thuis.

# Speerpunten en vooruitzicht 2026

Ons belangrijkste speerpunt is en blijft goede zorg geven aan onze gasten en onze vrijwilligers zo optimaal mogelijk begeleiden in hun werk. Daarnaast blijft bekendheid geven aan ons werk, zeker de thuisondersteuning zeer belangrijk. Maar 2026 zal ook het jaar worden waarin we hard moeten werken om straks goed te kunnen starten in de nieuwe locatie. Er zullen afstemming en bouwvergaderingen plaatsvinden met de gemeente en de aannemer.



Naast alle bouw activiteiten zullen we ook hard aan het werk gaan met de interne organisatie van de Mondriaan.

- Er zullen gebruikers overleggen zijn over beheer en gebruik van de locatie met Proxima, het Logeerhuis, de Algemene Hulpdienst Nieuwegein en Mantelzorg Nieuwegein.
- Hoe gaan we de zorg en ondersteuning van de gasten regelen.
- Kwaliteitshandboek updaten naar nieuwe situatie
- Digitaal systeem (registratie gasten en vrijwilligers) updaten.
- Informatie/workshop regelen over de doelgroep van het logeerhuis.
- De inrichting van de locatie.
- En heel belangrijk: de werving van vrijwilligers.

Per 1 maart 2026 hebben wij een projectleider werving vrijwilligers aangenomen. Er is geld via fondsen geworven voor een externe projectleider (zzp'er) vanaf maart tot eind dit jaar. Gelukkig kregen we aardig wat reacties op deze vacature en hebben we Ilja Jansen, een enthousiaste tijdelijke collega aangenomen voor deze klus.

Een nieuwe fase. Jarenlang was het werken aan een soort "abstract" plan en nu moeten we in een jaar tijd deze plannen realiseren. Leuk en spannend !!

Gelukkig hebben alle partijen de houding: we gaan ervoor!!



## Voor meer informatie:

### HOSPICE

🌐 [www.proxima-terminalezorg.nl](http://www.proxima-terminalezorg.nl)

☎️ 030 - 605 08 20

✉️ [info@proxima-terminalezorg.nl](mailto:info@proxima-terminalezorg.nl)

📍 Hogerhoeve 2, 3438 LK Nieuwegein



Stichting Proxima Terminale Zorg Hospice en Thuis biedt ondersteuning en zorg in de laatste levensfase in Hospice Nieuwegein en Thuis in diverse gemeenten in de Provincie Utrecht.

## Externe samenwerkings-partners

- Stichting VPTZ Nederland (lidmaatschap, lerend netwerk, scholing)
- Thuiszorg organisatie Sante Partners (samenwerkingspartner in Hospice)
- Huisartsen (behandelend arts, verwijzers)
- Ziekenhuizen (verwijzer)
- Netwerken Palliatieve Zorg "Utrecht Zuid & Noord West Utrecht",
- "Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht" en "Eemland". (stuurgroep, klankbordgroep, werkgroepen)
- Thuiszorgorganisaties (verwijzers, samenwerken bij thuisondersteuning)
- Gemeenten (samenwerking lokale informele zorg, financiën)
- Centrum voor Levensvragen (ondersteuning bij specifieke client gebonden vragen)
- VrijwilligersHuis Nieuwegein (lokale informele zorg)
- Mantelzorg Nieuwegein (samenwerking thuis ondersteuning)

### THUIS ONDERSTEUNING:

Gemeenten Nieuwegein, Houten, Bunnik, Wijk bij Duurstede, IJsselstein, Lopik, Montfoort, Oudewater, Vianen en bijbehorende kernen

☎️ 030 600 00 17 (Coördinator)

✉️ [info@proxima-terminalezorg.nl](mailto:info@proxima-terminalezorg.nl)

📍 Veldhoeve 1, 3438 LL Nieuwegein

### GEMEENTEN AMERSFOORT, LEUSDEN EN BIJBEHORENDE KERNEN

☎️ 06 284 52 907 (Coördinator)

✉️ [y.vermaat@proxima-terminalezorg.nl](mailto:y.vermaat@proxima-terminalezorg.nl)

📍 Hudsonstraat 1, 3814 TS Amersfoort



Proxima is lid van koepelorganisatie VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg) Nederland.

# Financieel verslag 2025

## Staat van baten en lasten

| 2025     | 2025      | 2024     |
|----------|-----------|----------|
| €        | €         | €        |
| rekening | begroting | rekening |

### BATEN

|                               |                |                |                |
|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Subsidies VWS                 | 340.207        | 331.353        | 321.448        |
| Subsidies Gemeenten           | 21.406         | 22.200         | 22.455         |
| Santé -verstrekking thuiszorg | 70.769         | 63.000         | 105.052        |
| Overige inkomsten             | 80.608         | 60.000         | 78.184         |
| <b>Totaal baten</b>           | <b>512.990</b> | <b>476.553</b> | <b>527.139</b> |

### LASTEN

|                           |                |                |                |
|---------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Personeelskosten          | 363.042        | 346.039        | 365.566        |
| Afschrijvingen            | 3.739          | 0              | 2.124          |
| Kosten vrijwilligers      | 27.686         | 28.600         | 24.726         |
| Hiisvestingskosten        | 46.483         | 53.337         | 45.991         |
| Bureaunkosten             | 23.841         | 19.500         | 18.011         |
| Verzorgingskosten         | 14.672         | 16.500         | 17.430         |
| Overige organisatiekosten | 37.127         | 36.500         | 35.870         |
| <b>Totaal lasten</b>      | <b>516.590</b> | <b>500.476</b> | <b>509.718</b> |

### FINANCIËLE BATEN/LASTEN

|                             |              |                |               |
|-----------------------------|--------------|----------------|---------------|
| Financiële baten/lasten     | 4.639        | 4.500          | 5.051         |
| <b>Exploitatieresultaat</b> | <b>1.039</b> | <b>-19.423</b> | <b>22.472</b> |